



# Palliatieve zorg

## Begeleiding en ondersteuning thuis

Te horen krijgen dat u niet meer beter wordt, is zeer ingrijpend; voor uzelf en voor de mensen om u heen. In korte tijd komt er van alles op u af en vaak komt u voor moeilijke beslissingen te staan. Allerlei gevoelens en vragen kunnen naar boven komen.

In de periode die gaat volgen staat kwaliteit van leven voor u en uw naasten centraal. Palliatieve zorg is erop gericht om klachten zoals bijvoorbeeld pijn, misselijkheid of benauwdheid zoveel mogelijk te voorkomen of te verminderen. Zorgverleners die palliatieve zorg bieden zijn erop gericht om u zoveel mogelijk comfort te bieden. Daarnaast is er ook aandacht voor psychische, sociale en zingeving aspecten, zowel bij uzelf als bij uw naaste.

## Palliatieve Zorg Verpleegkundige

In onze regio werken Palliatieve Zorg Verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in palliatieve zorg. Zij kunnen u en uw naasten persoonlijk ondersteunen. Dit kan al in een vroeg stadium, ook als u (nog) geen thuiszorg nodig heeft. De Palliatieve Zorg Verpleegkundige komt bij u thuis en heeft veel kennis van alle mogelijkheden van palliatieve zorg in de regio. De Palliatieve Zorg Verpleegkundige werkt nauw samen met uw medisch specialist, huisarts en andere zorgverleners (na uw toestemming). De hulp en zorg is zo veel mogelijk afgestemd op uw wensen en behoeften en die van uw naasten. Uit ervaring weten we dat het helpt om vroegtijdig te spreken over wat u belangrijk vindt in deze fase en wat u juist wel of juist niet wilt. Bespreek dit zowel met uw zorgverlener als met uw naasten.

## Wat kunt u verwachten van het eerste huisbezoek?

De Palliatieve Zorg Verpleegkundige komt op afspraak bij u thuis en denkt met u en uw naasten en/of mantelzorgers mee over uw lichamelijk en mentaal welbevinden, uw sociale situatie en alle vragen die u en uw naasten hebben. Dit gesprek kan gaan over:

- Uw zorgen: bijvoorbeeld “Ik ben zo moe”, “Ik wil mijn kinderen niet belasten”, “Ik wil het liefst thuis blijven, kan dat?”, “Hoe ga ik om met afnemende gezondheid?” en “Hoe ga ik om met veranderingen in mijn relaties?”.
- Informatie over palliatieve zorg bieden: Wat houdt het in, wat kunt u van uw verschillende zorgverleners verwachten in deze periode?

- Een luisterend oor zijn en aandacht voor u en uw naasten hebben.
- Informatie en hulp bieden over praktische zaken zoals hulpmiddelen regelen en/of andere mogelijkheden van zorg en ondersteuning.

Het is ook mogelijk dat de Palliatieve Zorg Verpleegkundige alleen komt kennis maken en dat u zelf contact opneemt als uw situatie daarom vraagt

## Hoe komt u in contact met een Palliatieve Zorg Verpleegkundige?

U kunt worden aangemeld door uw medisch specialist, huisarts of wijkverpleegkundige. U kunt zich ook rechtstreeks zelf aanmelden bij de Teams Palliatieve Zorg Verpleegkundigen van onderstaande organisaties die aangesloten zijn bij het Netwerk Palliatieve Zorg Achterhoek en regio Zutphen.

### **Buurtzorg Nederland, Achterhoek en regio Zutphen**

Team Palliatieve Zorg Verpleegkundigen

**T** | 06 47947301 - Pauline Lubberhuizen  
06 23499297 - Saskia Boersma

**E** | [palliatievezorgregiozutphen@buurtzorgnederland.com](mailto:palliatievezorgregiozutphen@buurtzorgnederland.com)

**W** | [www.buurtzorgnederland.com/professionele-wijkverpleging/](http://www.buurtzorgnederland.com/professionele-wijkverpleging/)

### **Sensire**

Team Palliatieve Zorg Verpleegkundigen

**T** | 088 - 26 06 020

**E** | [palliatievezorg@sensire.nl](mailto:palliatievezorg@sensire.nl)

**W** | [www.sensire.nl/zorgzoeker/palliatieve-zorg/](http://www.sensire.nl/zorgzoeker/palliatieve-zorg/)

### **Verian**

Team Palliatieve Zorg Verpleegkundigen

**T** | 088 - 12 63 126

**E** | [palliatiefterminalezorgzutphen@verian.nl](mailto:palliatiefterminalezorgzutphen@verian.nl) (regio Zutphen ma-vr) of  
[palliatievezorg@verian.nl](mailto:palliatievezorg@verian.nl) (ma-vr)

**W** | [www.verian.nl/palliatievezorg](http://www.verian.nl/palliatievezorg)

## Meer informatie?

Meer informatie over  
Netwerk Palliatieve Zorg  
Achterhoek en regio Zutphen  
vindt u op website

[www.palliaweb.nl/  
netwerk-achterhoek](http://www.palliaweb.nl/netwerk-achterhoek)