

Workshop

7 april 2026

Bewust stoppen met eten en drinken

BSTED

Uitnodiging

Het Netwerk Palliatieve Zorg Noord-Limburg nodigt u van harte uit voor een scholing over bewust stoppen met eten en drinken, speciaal bedoeld voor vrijwilligers die mensen begeleiden in de palliatieve fase, zoals vrijwilligers in hospices, VPTZ en andere zorgvrijwilligers.

Inhoud

Tijdens deze interactieve scholing wordt, aan de hand van de handreiking 2024, uitgelegd waarom sommige mensen in de laatste levensfase kunnen kiezen voor bewust stoppen met eten en drinken. We gaan in op wat dit voor hen betekent en hoe dit proces er in de praktijk uit ziet vanuit het perspectief van de zorgvrager.

Er is aandacht voor de verschillende zorgsettings waarin vrijwilligers werkzaam zijn en voor de manier waarop zij met dit thema in aanraking kunnen komen. Ook wordt besproken wat de rol van de vrijwilliger is: hoe ga je om met vragen, twijfels en emoties van de zorgvrager en naasten, waar kun je tegenaan lopen en waar kun je terecht voor ondersteuning.

Daarnaast besteden we aandacht aan de vier dimensies van palliatieve zorg (lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel) en wat deze betekenen voor jouw begeleiding als vrijwilliger. Er is volop ruimte voor uitwisseling van ervaringen en het stellen van vragen.

Doel

Na het volgen van deze workshop:

- heb je basiskennis over bewust stoppen met eten en drinken aan de hand van de handreiking;
- weet je waarom zorgvragers voor deze keuze kunnen komen te staan en wat dit voor hen betekent;
- heb je inzicht in hoe dit proces kan verlopen in de praktijk;
- weet je waar je als vrijwilliger op kunt letten vanuit de vier dimensies van palliatieve zorg;
- weet je hoe je om kunt gaan met vragen en emoties van zorgvragers en naasten;
- weet je waar je terecht kunt als je vragen hebt of ergens tegenaan loopt.

Spreker

De workshop wordt verzorgd door verpleegkundige palliatieve zorg Mariëlle Pijpers. Mariëlle is werkzaam bij Proteion, locatie hospice Zenit in Venray. Tevens is zij aandachtsvelder palliatieve zorg binnen Proteion en wordt zij door collega's en het palliatief netwerk gevraagd om mee te denken met uiteenlopende palliatieve vraagstukken.

Doelgroep

Vrijwilligers in hospices, VPTZ en andere zorgvrijwilligers die betrokken zijn bij palliatieve zorg.

Locatie en tijd

Datum en tijdstip: 7 april 2026 van 13.00 – 15.00, inloop vanaf 12.45.

Locatie: VieCuri Medisch Centrum, Tegelseweg 210, Venlo, ruimte auditorium

Parkeren

Bij VieCuri Medisch Centrum zijn voldoende parkeerplaatsen tegen betaald parkeren. Kosten hiervoor zijn voor eigen rekening.

Accreditatie

Er wordt geen accreditatie aangevraagd.

Aanmelding en kosten

- Deze workshop wordt u aangeboden door het netwerk Palliatieve Zorg Noord - Limburg.
- Deelname is gratis.
- Het maximaal aantal deelnemers is 40 personen.
- Wij verzoeken u vriendelijk om u aan te melden via de [website palliatieve zorg Limburg](#)
- Desgewenst ontvangt u een bewijs van deelname. Dit kunt u na afloop aanvragen via het e-mailadres: npz@viecuri.nl o.v.v. 'Workshop Stoppen met eten en drinken 07-04-2026'.

Informatie

Voor meer informatie over de workshop, het netwerk of het Centrum voor Levensvragen, kunt u terecht bij:

Marian Kessels

Netwerkcoördinator NPZ Noord-Limburg

Projectleider Centrum voor Levensvragen Noord-Limburg

A: Tegelseweg 210, 5912 BL Venlo

T: 06 – 30 02 03 38

E: npz@viecuri.nl

W: [Netwerk Noord-Limburg - NPZ Limburg \(palliaweb.nl\)](#)

W: [Voorbereid op morgen](#)

Het netwerk is een samenwerkingsverband van Bloezem (AllerZorg), Apothekerscoöperatie Lapco, Buurtzorg, Cohesie (coöperatie huisartsen), Coöperatie Liz, Hospice Doevebos, Hospice Mariaweide, Hospice 't Plattelandshoes, Hospice Zenit, La Providence, Sint Jozef Wonen en Zorg, Stichting Proteion, Toon Hermans Huis, VieCuri Medisch Centrum, Vincent van Gogh Instituut, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, Zorgcentrum Vincent Depaul, De Zorggroep en de gezamenlijke zorgvragers.