

Van de redactie

De zomer ligt inmiddels achter ons en het najaar staat voor de deur met een rijke agenda vol activiteiten, scholing en inspirerende ontmoetingen. In deze nieuwsbrief leest u meer over de activiteiten die in Zuid-Limburg worden georganiseerd: van workshops en webinars tot filmavonden en bijeenkomsten voor inwoners en zorgverleners.

Daarnaast informeren we u over de voortgang van allerlei initiatieven die bijdragen aan één doel: passende, mensgerichte palliatieve zorg voor iedere inwoner.

Wij wensen u veel leesplezier en hopen u bij één van de activiteiten te mogen ontmoeten.

COÖRDINATIE VAN DE SAMENWERKING

In deze Nieuwsbrief

1 Van de redactie

1-2 Coördinatie van samenwerking

2 Stand van zaken IZA-transformatie

2 Kwaliteit van zorg

2 Implementatie van de e-learning Introductie in de palliatieve zorg: pilot gestart

3 Webinar: Signaleren en markeren van de palliatieve fase

3-4 Maatschappelijke Bewustwording

3 Blijf nabij – Terugblik

4 Blijf nabij - Luisterportretten

4 Maand van de Palliatieve Zorg

5 Twee Workshops beloofd is beloofd?!

6 Netwerk Palliatieve Zorg weer op de Parkstad Gezondheidsbeurs

7 Praat nu over later – een gesprek dat ertoe doet

8 Orgaandonatie na euthanasie: wat betekent dat voor de plek van overlijden?

8 Nog meer mensen inspireren?

8 Colofon.

STAND VAN ZAKEN IZA-TRANSFORMATIE

Een gezamenlijk kompas voor palliatieve zorg in de Mijnstreek

Binnen het IZA-transformatieplan Palliatieve Zorg werken 27 organisaties samen aan één doel: goede, tijdige en passende palliatieve zorg voor iedere inwoner van de Mijnstreek. Het geactualiseerde Kwaliteitskader Palliatieve Zorg (KKPZ) biedt daarbij een gezamenlijk kompas voor samenwerking, deskundigheidsbevordering en kwaliteitsverbetering. Door vanuit dezelfde uitgangspunten te werken, versterken zorgverleners, vrijwilligers en organisaties samen de kwaliteit en samenhang van de palliatieve zorg.

Regionale praatplaat als praktische leidraad

Op kkpz.nl/mijnstreek staat een regionale praatplaat die het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg vertaalt naar de dagelijkse praktijk. De praatplaat (z.o.z.) geeft een overzicht van de gezamenlijke werkafspraken en ondersteunt zorgverleners en vrijwilligers bij het bieden van goede palliatieve zorg. De praatplaat is ontwikkeld door de project- en werkgroepen van het IZA-transformatieplan en vertaalt landelijke richtlijnen naar een regionale werkwijze die aansluit bij de praktijk in de Mijnstreek.

>>



VERVOLG IZA TRANSFORMATIE PALLIATIEVE ZORG

Praktisch en toekomstgericht

Het vernieuwde kwaliteitskader sluit beter aan op de dagelijkse praktijk, met extra aandacht voor proactieve zorgplanning, samen beslissen, samenwerking en digitale toegankelijkheid.

Samen werken aan kwaliteit

De kracht van de IZA-transformatie zit in de samenwerking tussen de deelnemende organisaties. Door kennis te delen en vanuit dezelfde uitgangspunten te werken, versterken we samen de kwaliteit en samenhang van de palliatieve zorg in de Mijnstreek.

Bekijk de regionale praatplaat op www.kkpz.nl/mijnstreek en ontdek wat het KKPZ betekent voor jouw dagelijkse praktijk.

KWALITEIT VAN ZORG

IMPLEMENTATIE E-LEARNING 'INTRODUCTIE IN PALLIATIEVE ZORG': PILOT GESTART

Om de kennis over palliatieve zorg verder te versterken, is in 2025 met ondersteuning vanuit de NPPZ-II-middelen de e-learning Introductie in de palliatieve zorg ontwikkeld voor medewerkers op niveau 0 tot en met 3. De e-learning biedt een laagdrempelige introductie in de basisprincipes van palliatieve zorg en ondersteunt zorgmedewerkers bij het herkennen van de palliatieve fase en het bieden van passende zorg en ondersteuning.

De e-learning is inmiddels beschikbaar en kan door zorgorganisaties worden ingezet als onderdeel van scholing en deskundigheidsbevordering.

Om organisaties te ondersteunen bij een succesvolle invoering van deze scholing start binnenkort een pilot in Zuid-Limburg. Vijf zorgorganisaties gaan aan de slag met één van drie verschillende implementatievarianten. Tijdens de pilot wordt onderzocht

welke aanpak het beste aansluit bij de praktijk en welke factoren bijdragen aan een duurzame inbedding van de e-learning binnen organisaties.

De pilot wordt afgesloten met een evaluatie, waarna de opgedane ervaringen worden verwerkt in een implementatieadvies. Hiermee krijgen zorgorganisaties handvatten om de e-learning op een effectieve manier in te zetten en een zo groot mogelijk leerrendement te behalen.

Met deze vervolgstap wordt niet alleen de toegankelijkheid van scholing vergroot, maar wordt ook gewerkt aan verdere versterking van de kwaliteit van palliatieve zorg in Zuid-Limburg.

De e-learning Introductie in de palliatieve zorg is te bekijken via: <https://edu.nl/tauc8>

WEBINAR: SIGNALEREN EN MARKEREN VAN DE PALLIATIEVE FASE. AANDACHT VOOR WAT JE NIET METEEN ZIET

Wanneer begint de palliatieve fase? Uit onderzoek blijkt dat deze fase nog regelmatig te laat wordt herkend en benoemd. Dit kan gevolgen hebben voor de kwaliteit van leven, de zorgverlening en de ondersteuning van cliënten en hun naasten. Daarom organiseert 'Signaleren en markeren van de palliatieve fase: aandacht voor wat je niet meteen ziet' een interactief webinar voor zorgprofessionals.

Tijdens dit webinar leren deelnemers hoe zij de palliatieve fase tijdig kunnen signaleren en markeren. Er wordt aandacht besteed aan het herkennen van signalen, ook wanneer deze minder duidelijk aanwezig zijn, en aan het bespreekbaar maken van wensen, waarden en behoeften van cliënten vanuit de eigen professionele rol.

Het webinar biedt praktische handvatten voor de dagelijkse praktijk en draagt bij aan een tijdige inzet van passende palliatieve zorg.

Praktische informatie

Datum: donderdag 8 oktober 2026

Tijd: 15.30 - 17.00 uur

Locatie: online via Teams

Kosten: gratis deelname

Accreditatie: aangevraagd [waardigheidentrots.nl]

Aanmelden

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via de website van Waardigheid en Trots.

<https://www.waardigheidentrots.nl/agenda/signaleren-markeren-palliatieve-fase>

Dit webinar is een mooie gelegenheid om kennis en vaardigheden te versterken rondom het vroegtijdig herkennen van de palliatieve fase, zodat cliënten en hun naasten op het juiste moment de zorg en ondersteuning ontvangen die zij nodig hebben.

MAATSCHAPPELIJKE BEWUSTWORDING

BLIJF NABIJ TERUGBLIK

Afgelopen zomer stond het indrukwekkende kunstwerk 'Blijf nabij' van kunstenaar Saskia Stolz van 29 mei tot en met 30 juli op drie plekken in Zuid-Limburg: in Sittard, Heerlen en Maas-tricht. Het beeld bracht palliatieve zorg letterlijk dichtbij en nodigde uit om stil te staan bij de betekenis van nabijheid wanneer het leven kwetsbaar wordt.

Het kunstwerk verbeeldt de verbondenheid tussen iemand die ongeneeslijk ziek is en een naaste. De boodschap is eenvoudig, maar krachtig: blijf in verbinding, raak elkaar niet kwijt en blijf er voor elkaar – tot het laatst. Rondom het beeld vonden verschillende ontmoetingen, gesprekken en activiteiten plaats.



Hoewel 'Blijf nabij' inmiddels uit Zuid-Limburg is vertrokken, blijven de verhalen en ontmoetingen voortleven. Het kunstwerk reist verder door Nederland en nodigt steeds opnieuw uit tot gesprek.

Bekijk de pagina 'Blijf nabij' van NPZ Limburg voor een terugblik en sfeerimpressie. <https://palliaweb.nl/netwerken-limburg/blijf-nabij/sfeerimpressies>



BLIJF NABIJ LUISTERPORTRETTE

Benieuwd naar de verhalen achter 'Blijf nabij'? In 4 luisterportretten delen inwoners van Limburg hun persoonlijke ervaringen. Wat betekent het om nabij te blijven wanneer het leven kwetsbaar wordt? Wanneer beter worden niet meer vanzelfsprekend is, afscheid dichterbij komt of je iemand moet loslaten?

De persoonlijke en eerlijke verhalen laten zien wat 'Blijf nabij' kan betekenen wanneer ziekte, zorg, afscheid en liefde samenkomen. Ze nodigen uit om stil te staan, te luisteren en misschien ook zelf het gesprek aan te gaan.

Luister naar de persoonlijke luisterportretten en ontdek wat nabijheid voor anderen betekent. <https://palliaweb.nl/netwerken-limburg/blijf-nabij/portretten>

Van 3 tot 10 oktober LANDELIJKE WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG

Zorgverleners en organisaties zetten in heel Nederland palliatieve zorg volop in de spotlights. Met tal van activiteiten wordt aandacht gevraagd voor wat palliatieve zorg is, wat deze zorg kan betekenen voor patiënten en hun naasten en waarom het belangrijk is om tijdig na te denken over wensen en keuzes rondom het levenseinde. In het hele land worden informatie-dagen, bijeenkomsten en thema-activiteiten georganiseerd.



In Zuid-Limburg maken we er bewust een Maand van de Palliatieve Zorg van. Zo voorkomen we dat alle activiteiten in één week plaatsvinden en krijgen inwoners meer gelegenheid om aan te sluiten bij een activiteit. Ga voor de gehele agenda naar de website van de netwerken: Maand van de Palliatieve Zorg - NPZ Limburg

TWEE WORKSHOPS BELOOFD IS BELOOFD?!

13 OKTOBER: Over beloftes, verwachtingen en zorg

Op 13 oktober verzorgt Jolanda Roelands, auteur van het boek 'Beloofd is beloofd?!' en bekend van de podcastserie 'Praat nu over later', twee interactieve workshops in het Toon Hermans Huis Parkstad in Heerlen. Beide bijeenkomsten stellen hetzelfde thema centraal stellen, maar zijn speciaal afgestemd op verschillende doelgroepen.

Beloftes spelen een belangrijke rol in ons leven. Vaak doen we ze vanzelfsprekend en zonder veel nadenken. Rondom ziekte, zorg en het levenseinde kunnen beloftes echter een grote impact hebben op verwachtingen, keuzes, relaties en het welzijn van iedereen die betrokken is. Tijdens beide workshops staat de betekenis van beloftes centraal en wordt stilgestaan bij de vraag hoe zij onze ervaringen en beslissingen beïnvloeden.

Wij nodigen inwoners, vrijwilligers en zorgprofessionals van harte uit om deel te nemen aan deze bijzondere bijeenkomsten over een onderwerp dat ons allemaal raakt.
Zie volgende pagina >>

IN ZUID-LIMBURG

IS HET

DE MAAND

VAN DE

PALLIATIEVE ZORG

WORKSHOP voor inwoners van Zuid-Limburg

13 oktober, 15.00 - 17.00 uur (inloop vanaf 14.30 uur)

WEEK
VAN DE **PALLIATIEVE
ZORG**



In de middagworkshop neemt Jolanda Roelands deelnemers mee in de verhalen, emoties en dilemma's die zij tijdens haar verkenning van beloftes rond ziekte en het levenseinde heeft verzameld.

Samen wordt verkend welke beloftes we zelf doen of van anderen vragen, wat daarvan de betekenis is en welke gevolgen deze kunnen hebben.

Ook is er aandacht voor zorgen voor een ander, de mogelijkheden en grenzen die daarbij horen en de wens om situaties, relaties of verlies te herstellen. De workshop biedt ruimte voor ontmoeting, herkenning en persoonlijke reflectie.

INFO

Aanmelden: info@palliatievezorg-ozl.nl
o.v.v. burgersworkshop 13 oktober.

Tijdstip: Di. 13 oktober, 15.00 - 17.00 uur

Locatie: Toon Hermans Huis,
Wilhelminaplein 24, Heerlen

Kosten: Gratis entree

WORKSHOP voor professionele en vrijwillige zorgverleners

13 oktober, 19.00 - 21.00 uur (inloop vanaf 18.30 uur)

De avondworkshop richt zich op professionele en vrijwillige zorgverleners die werkzaam zijn binnen de palliatieve zorg. Aan de hand van praktijkverhalen onderzoekt Jolanda Roelands samen met deelnemers hoe beloftes van patiënten en naasten kunnen worden herkend en welke rol zij spelen binnen het ziekte- en zorgproces. Daarnaast wordt stilgestaan bij de verantwoordelijkheid van zorgverleners bij het doen van uitspraken en toezeggingen. Hoe voorkom je onbedoelde verwachtingen? En hoe blijf je helder over wat wel en niet waargemaakt kan worden?

WEEK
VAN DE **PALLIATIEVE
ZORG**

De workshop biedt praktische handvatten voor het bewust omgaan met verwachtingen, communicatie en professionele grenzen binnen de zorgrelatie.

INFO

Aanmelden: info@palliatievezorg-ozl.nl o.v.v. zorgverlenersworkshop 13 oktober.

Tijdstip: Dinsdag 13 oktober, 19.00 - 21.00 uur; inloop vanaf 18.30 uur

Locatie: Toon Hermans Huis, Wilhelminaplein 24, Heerlen

Kosten: Gratis entree

Boek: Na afloop van beide workshops is er gelegenheid om een gesigneerd exemplaar van het boek 'Beloofd is beloofd?!' aan te schaffen.



PARKSTAD GEZONDHEIDSBEURS

de gezondheidsbeurs voor jong en oud!

*NETWERK PALLIATIEVE ZORG
IS OOK NU WEER PRESENT!*



Op zaterdag 7 november is het Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg weer aanwezig op de Parkstad Gezondheidsbeurs. Bij onze stand staat het gesprek centraal over wat voor mensen belangrijk is wanneer het leven kwetsbaar wordt en hoe tijdige gesprekken kunnen bijdragen aan passende zorg en ondersteuning.

INFO

Zaterdag
07.11.26,
10-16 uur,
Parkstad
Limburg
Stadion.
Gratis entree.

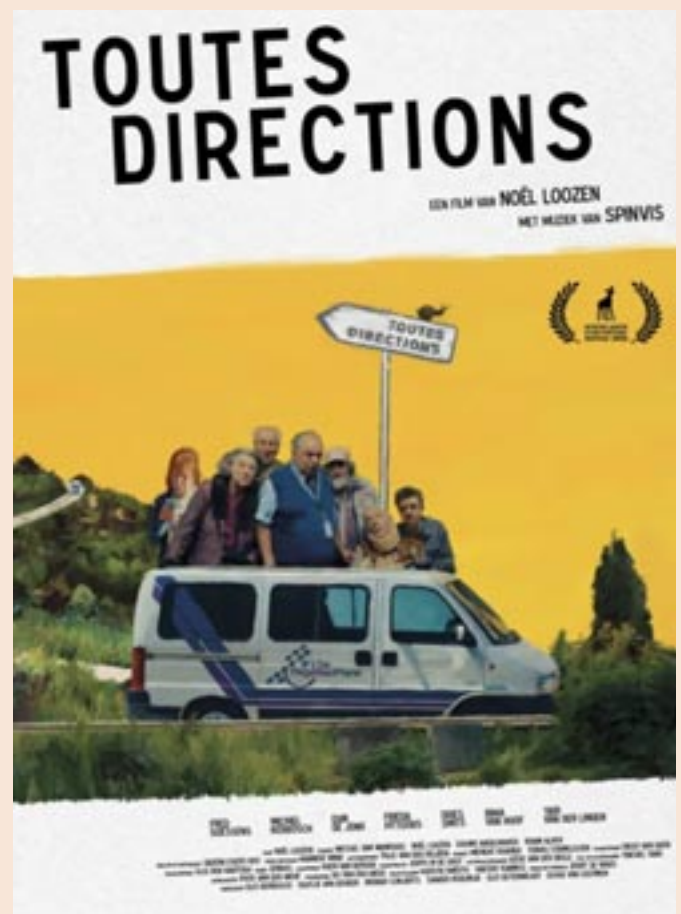
Met een aansprekende stand nodigen we bezoekers uit om stil te staan bij belangrijke vragen over de toekomst, wensen rondom zorg en wat voor hen belangrijk is wanneer het leven kwetsbaar wordt. Op een toegankelijke manier laten we zien hoe waardevol het kan zijn om hierover tijdig met elkaar in gesprek te gaan. Daarnaast is er volop informatie beschikbaar over palliatieve zorg, proactieve zorgplanning en het bespreken van levens-eindewensen. Bezoekers kunnen diverse folders, gesprekshulpmiddelen en andere informatiematerialen meenemen om thuis, met naasten of binnen hun organisatie verder in gesprek te gaan.

Wilt u meer weten over palliatieve zorg in Zuid-Limburg? Kom dan langs voor informatie, inspiratie en een goed gesprek. Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten!

16 OKTOBER IN FILMHUIS DE SPIEGEL 'TOUTES DIRECTIONS'

Liefhebbers van bijzondere films over palliatieve zorg kunnen ook dit najaar weer terecht bij Filmhuis De Spiegel. Terwijl het Royal Theater prachtig wordt verbouwd, draaien onze Filmclub en het Filmhuis gewoon door, zij het dat de films tijdelijk worden vertoond in de KLEINE ZAAL VAN HET PLT-THEATER in HEERLEN.

Het filmprogramma van het Netwerk blijft vertrouwd: bijzondere films die je aan het denken zetten, raken of uitnodigen om de wereld vanuit een ander perspectief te bekijken. Goed om te weten: tickets voor de voorstellingen worden voortaan via PLT verkocht. De Spiegelpas blijft geldig en geeft korting op de voorstellingen. Op 16 oktober vertonen we in samenwerking met het Filmhuis de mooie film: 'Toutes directions'. Het Nederlands Film Festival sluit eind september af met de publiekspremière van deze tragikomische Nederlandse film van regisseur Noël Loozen.



PRAAT NU OVER LATER: EEN GESPREK DAT ERTOE DOET



**praat
nu over
later**

Praten over de laatste levensfase is niet altijd gemakkelijk. Toch kan het veel rust en duidelijkheid geven om op tijd stil te staan bij wensen, verwachtingen en wat voor u belangrijk is als het leven anders loopt dan gehoopt.

Daarom zijn de netwerken palliatieve zorg in Zuid-Limburg in 2025 gestart met de campagne 'Praat nu over later'. Met deze campagne willen we mensen stimuleren om het gesprek over de laatste levensfase eerder en vaker te voeren. Door wensen en verwachtingen tijdig te bespreken, ontstaat er meer ruimte om keuzes te maken die passen bij wat iemand belangrijk vindt. Zo kunt u leven op een manier die bij u past, tot het laatst.

Uit onderzoek blijkt dat mensen die hun wensen rondom de laatste levensfase bespreken, vaak meer regie ervaren, zich beter voorbereid voelen en hun naasten houvast geven voor de toekomst.

Ook helpt het zorgverleners om zorg en ondersteuning te bieden die aansluit bij de waarden en wensen van de persoon zelf.

Op www.praatnuoverlater.nl vindt u inspirerende video's en podcasts waarin verschillende mensen hun persoonlijke ervaringen delen en vertellen waarom het belangrijk is om het gesprek over later niet uit te stellen.

Organiseer een bijeenkomst

Het Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg biedt organisaties, verenigingen en inwonersgroepen de mogelijkheid om een informatieve bijeenkomst te organiseren over palliatieve zorg en het bespreken van levenseindewensen. Tijdens deze bijeenkomsten wordt informatie gegeven over palliatieve zorg en maakt u kennis met praktische hulpmiddelen die kunnen helpen om het gesprek op gang te brengen.

Wilt u binnen uw organisatie, vereniging of gemeenschap een bijeenkomst organiseren? Neem dan contact op met de netwerkcoördinator via info@palliatievezorg-ozl.nl

PRAAT NU OVER LATER.
OMDAT UW WENSEN ERTOE DOEN.

Euthanasie én orgaandonatie: wat betekent dat?

Ook na euthanasie is orgaan- en/of weefseldonatie mogelijk. De wens om euthanasie te krijgen en de wens om organen te doneren staan volledig LOS van elkaar. Maar wie na euthanasie organen wil doneren, kan niet thuis euthanasie krijgen. De euthanasie vindt in dat geval plaats in het ziekenhuis, zodat de organen direct na het overlijden kunnen worden veiliggesteld. Dat kan betekenen dat iemand moet afwijken van een belangrijke wens: thuis overlijden, in de eigen vertrouwde omgeving. Dat is een belangrijk gevolg om mee te nemen in de gesprekken over euthanasie en de laatste levensfase. Zeker wanneer iemand een sterke voorkeur heeft voor de plek van overlijden.

Bespreek dit daarom op tijd

Voor patiënten en hun naasten kan het ingewikkeld zijn om die wensen met elkaar te verenigen. Wil iemand euthanasie? Is orgaandonatie belangrijk? En hoe belangrijk is het om thuis te overlijden? Door hier vroeg in de palliatieve fase over te praten, ontstaat ruimte om vragen te stellen, wensen en grenzen te bespreken en verschillende keuzes tegen elkaar af te wegen. Voor zorg- en welzijnsprofessionals ligt hier een belangrijke rol. Niet om iemand richting orgaandonatie of een andere keuze te sturen, maar om ervoor te zorgen dat mensen weten wat de gevolgen van hun keuzes kunnen zijn en een beslissing kunnen nemen die past bij hun waarden en overtuigingen.

Een goed gesprek op tijd kan voorkomen dat iemand pas op het laatste moment ontdekt dat sommige belangrijke wensen niet met elkaar te combineren zijn.

Meer mensen inspireren met deze Nieuwsbrief?

Het netwerk heeft je nodig om haar boodschap en missie verder uit te dragen. Vind je de inhoud van onze nieuwsbrieven interessant voor anderen (collega's, burens, familie), schroom dan niet om hem door te sturen. Geïnteresseerden kunnen via een mailtje aan info@palliatievezorg-ozl.nl aangeven dat ze op de mailinglist gezet willen worden.

Colofon

Uitgave © 2026

NETWERK PALLIATIEVE ZORG OZL

Postbus 149, 6440 AC Brunssum.

T: 06 57 31 66 97.

E: info@palliatievezorg-ozl.nl

< < Website: scan de QR-code

F: www.facebook.com/palliatievezorglimburg

Redactie: Jolanda Timmermans,

*Met ondersteuning van ChatGPT
en Microsoft Copilot.*

Hein Berendsen.

Fotografie: Jolanda Timmermans,

Moniek Wegdam

Productie: HBPR [www.hbpr.nl].

