

Nieuws

Website Voorbereid op Morgen

De website www.voorbereidopmorgen.nl is inmiddels ruim 2 maanden online en wordt positief ontvangen door zowel inwoners als professionals. Het platform helpt mensen om tijdig in gesprek te gaan over wensen en keuzes voor de toekomst. Om de website en het thema 'proactieve ZorgPlanning' verder onder de aandacht te brengen, zijn er communicatiemiddelen beschikbaar die eenvoudig binnen de eigen organisatie ingezet kunnen worden:

- Bureaukalenders – praktisch en zichtbaar op werkplekken
- Viltjes – met de boodschap “vandaag een kop koffie, morgen een zorgbeslissing”
- Flyers – informatief en laagdrempelig te verspreiden
- Nieuw: een animatie – speciaal ontwikkeld voor schermen in wachtkamers of ontvangstruimtes



Het gebruik en delen van de materialen binnen een organisatie of via andere communicatiekanalen kan worden aangevraagd via npz@viecuri.nl. De bestanden en materialen worden dan beschikbaar gesteld. Samen vergroten we de bewustwording over het belang van tijdig het gesprek aangaan.

Nieuwe editie Pal voor U magazine

Hoe leef je verder met een ongeneeslijke ziekte? Wat past bij jouw situatie? Ieder mens en iedere situatie is anders. Het nieuwe 'Pal voor u'- magazine laat zien dat palliatieve zorg altijd persoonlijk is: afgestemd op wie jij bent en wat jij belangrijk vindt. Want leven tot het laatste doe je op je eigen manier. Wat die zorg inhoudt, verschilt per persoon. Voor de een gaat het om klachten verlichten, zodat er energie overblijft voor waardevolle momenten. Voor de ander om gesprekken die angsten verzachten. En weer een ander vindt steun in praktische hulp of de nabijheid van familie en vrienden. Palliatieve zorg sluit aan bij jouw wensen en situatie: geen vast recept, maar zorg en steun die bij jou passen. In Pal voor u lees je persoonlijke verhalen die laten zien hoe verschillend mensen omgaan met een ongeneeslijke ziekte. Er zijn informatieve bijdragen van deskundigen. De magazines zijn gratis verkrijgbaar en op te vragen via npz@viecuri.nl.



MCC Limburg Noord – nieuwe RTA

Goede palliatieve zorg in de laatste levensfase vraagt om afstemming, samenwerking en een gezamenlijke taal. Tijdens het ontmoetingsmoment ‘Praat vandaag over morgen’, dat door [MCC](#) werd georganiseerd in samenwerking met NPZ Noord-Limburg, kwamen zorgprofessionals uit de regio bijeen om samen te werken aan verdere versterking van de palliatieve zorg.

Het werd een bijeenkomst met veel herkenning, inspiratie en ontmoeting. Met behulp van afwisselende werkvormen verdiepten deelnemers hun kennis, deelden zij praktijkervaringen en werkten zij aan regionale afstemming.

Tijdens de bijeenkomst bleek dat niet alle huisartsen en praktijkondersteuners precies weten wanneer het Transmuraal Palliatief Team (TPT) kan worden ingezet en dat het team 24/7 bereikbaar is. Deze signalen vormden aanleiding om de bestaande informatie te bundelen en vast te leggen in een nieuwe Regionale Transmurale Afspraak: *RTA Inzet Transmuraal Palliatief Team*.

Met deze RTA wordt meer duidelijkheid geboden over de inzet van het TPT en wordt bijgedragen aan betere samenwerking en tijdige ondersteuning voor patiënten in de palliatieve fase en hun naasten. De RTA is recent gepubliceerd en beschikbaar voor alle betrokken zorgprofessionals.



RAPHAEL-project: Palliatieve zorg bij hartfalen

Hartfalen beïnvloedt het dagelijks leven van patiënten en hun naasten sterk. Palliatieve zorg kan veel betekenen door aandacht te hebben voor klachten, wensen en behoeften. Toch krijgt maar een klein deel van de mensen met hartfalen nu palliatieve zorg. Het RAPHAEL-project wil dit verbeteren door palliatieve zorg beter te combineren met de gewone hartfalenzorg. [Meer achtergrondinformatie](#) over dit project.

Listen-Studie

Verplegingswetenschapper Fran Peerboom deelt het vierde gepubliceerde artikel binnen de LISTEN-studie: een focusgroep-studie waarin verpleegkundig professionals, cliënt-naastenvertegenwoordigers, geestelijk verzorgers en artsen allen vanuit hun eigen expertise gereflecteerd hebben op ons conceptuele theoretische raamwerk van de verpleegkundige en verzorgende gespreksvoering met ouderen in het kader van Proactieve ZorgPlanning.

[Klik hier](#) voor de poster met de publiekssamenvatting.

PalliArts app vernieuwd

De PalliArts-app biedt zorgprofessionals praktische informatie en ondersteuning bij medicatie en zorg in de palliatieve fase. De medicatie-informatie is vernieuwd en overzichtelijker ingericht. Per richtlijn en per toedieningsvorm is de relevante medicatie nu eenvoudig terug te vinden, wat helpt om snel een passende keuze te maken. Het formularium wordt voortaan onderhouden door Health Base, bekend van betrouwbare medicatie-informatie voor huisartsen en apotheken. Hierdoor is de inhoud actueel en gebaseerd op de nieuwste richtlijnen palliatieve zorg. Om gebruik te maken van deze verbeteringen is het nodig de app te updaten. PalliArts is gratis te downloaden in de App store of Google Play.

Consultatie palliatieve zorg bij psychiatrische patiënten

Door Mathijs Veenendaal, huisarts en lid van het palliatief team van Vincent van Gogh Instituut:

“Binnen Vincent van Gogh GGZ hebben we een gespecialiseerd palliatief team dat klaarstaat voor zorgverleners in de regio Noord en Midden-Limburg. Wij bieden consultatie en advies op het gebied van palliatieve zorg bij psychiatrische patiënten, psychofarmacagebruik, verslavingsproblematiek en meer.

Ons team bestaat uit verpleegkundig specialisten, een huisarts, een geriater en een geestelijk verzorger.

Samen denken we graag mee over complexe situaties en bieden ondersteuning waar nodig.

Consult aanvragen? Heb je te maken met een psychiatrische patiënt in de palliatieve fase? Ons gespecialiseerd palliatief team van Vincent van Gogh GGZ staat voor je klaar!

Stuur een mail naar: yvqpalliatievezorg@vigogroep.nl

Samen zorgen we voor palliatieve zorg, ook in de meest uitdagende situaties!”

Zorgverlenerscampagne

Op maandag 22 december start een nieuwe ronde van de zorgverlenerscampagne ‘Zorg tot het laatst. Je doet het samen’. In de campagne werken we samen met V&VN. Vanaf 22 december zullen tot begin februari 2026 de video's die bij de campagne horen weer te zien zijn. In de vorige ronde van de campagne werden met de vier verschillende video's in zes weken tijd ruim 800.000 mensen bereikt.

Ontwikkelingen programma richtlijnen

De website [Pallialine](https://pallialine.nl) heeft sinds 10 december 2025 een nieuw uiterlijk en is daarmee meer in lijn gebracht met Palliaweb. De inhoud van Pallialine is gelijk gebleven. Je vindt hier nog steeds alle richtlijnen palliatieve zorg.

Deskundigheidsbevordering regionaal

Limburg lanceert e-learning 'Introductie in de palliatieve zorg'

Wat is palliatieve zorg eigenlijk?

Om die vraag te beantwoorden, is de e-learning *Introductie Palliatieve Zorg* ontwikkeld. In samenwerking met de Limburgse Netwerken Palliatieve Zorg en Zuyd Hogeschool is een laagdrempelige module gemaakt die studenten, zorgverleners, mantelzorgers en vrijwilligers meeneemt in de basisprincipes van palliatieve zorg. Via 360-gradenvideo's krijgen deelnemers een realistisch inkijkje in drie zorgomgevingen: de thuiszorg, het verpleeghuis en het hospice.

Daarnaast worden in korte video's de belangrijkste begrippen binnen de palliatieve zorg toegelicht. De totale duur van de module is ongeveer één uur. Deze e-learning is ontwikkeld als een toegankelijk leerinstrument voor iedereen die met palliatieve zorg te maken krijgt. Het doel is om bewustwording, kennis en vaardigheden rond palliatieve zorg te vergroten, juist ook bij mensen die hier nog weinig ervaring mee hebben. De module is kosteloos beschikbaar voor organisaties en gebruikers in de regio.

Voor wie en hoe te gebruiken?

De module kan op verschillende manieren worden ingezet, bijvoorbeeld:

- als voorbereiding voor zorgstudenten die op stage gaan;
- als introductie op het thema palliatieve zorg binnen een curriculum;
- ter voorbereiding op gesprekstrainingen over proactieve ZorgPlanning of moeilijke gesprekken met ongeneeslijk zieke patiënten;
- via een leerplein voor alle medewerkers;
- als introductie voor nieuwe collega's.

Door deze e-learning te gebruiken, kan er samen worden bijgedragen aan betere zorg en meer begrip voor mensen in hun laatste levensfase. Bovendien worden professionals en vrijwilligers zo beter voorbereid op de praktijk.

Totstandkoming

De Limburgse Netwerken konden deze module laten ontwikkelen dankzij een bijdrage van het Nationaal Programma Palliatieve Zorg (NPPZ II). Er is nauw samengewerkt met PZNL (Palliatieve Zorg Nederland), zorgverleners en leidinggevendenden uit de praktijk, onderwijsexperts en het filmteam van Video@Zuyd.

De e-learning is te bekijken via deze link: <https://xr.vistacollege.nl/ent-PalliatieveZorg-xr/>

Bijzonder detail: bijna alle acteurs in de video's zijn echte zorgprofessionals die werkzaam zijn bij diverse Limburgse zorgorganisaties.

Workshop Bewust Stoppen met Eten en Drinken (BSTED)

Vanwege de grote belangstelling is een extra workshop gepland over bewust stoppen met eten en drinken (BSTED). Op 3 februari vindt deze workshop plaats en wordt verzorgd door Jim Luijten, specialist Ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg. Tijdens de bijeenkomst wordt ingegaan op de achtergronden, zorgvuldigheid en aandachtspunten rondom BSTED in de praktijk.

Voor meer informatie en de mogelijkheid tot inschrijven wordt verwezen naar de [website](#).

Scholingen Palliatieve Zorg bij Hogeschool Zuyd

Hogeschool Zuyd, locatie Heerlen, biedt ook in 2026 diverse scholingen op het gebied van palliatieve zorg, gericht op verschillende doelgroepen binnen de zorg:

- **[Adviserend Verpleegkundige Palliatieve Zorg \(AVPZ\)](#)** – vernieuwde opleiding
Voor zorgprofessionals niveau 4-6 die in een interdisciplinair team werken en de rol van kartrekker, zorgverbeteraar, zorgmakelaar, inspirator of coach willen vervullen.
- **Palliatieve Zorg Scholing [Interprofessioneel \(PZSI\)](#)** – vernieuwde opleiding
Voor zorgprofessionals niveau 4-6, zoals verpleegkundigen, therapeuten, diëtisten en praktijkondersteuners. Studenten kunnen na afronding doorstromen naar de AVPZ.
- **Palliatieve Zorg [Scholing voor Verzorgenden](#)**
Voor zorgprofessionals niveau 2-3, zoals verzorgenden, helpenden en welzijnswerkers.

Alle scholingen combineren theorie met praktijk en bieden de mogelijkheid om interprofessioneel samen te werken en kennis over palliatieve zorg te verdiepen.

Nieuwe blended learning over Parkinson voor zorgverleners in palliatieve zorg

ParkinsonNet heeft een blended learning ontwikkeld voor zorgverleners in de palliatieve zorg.



Deze e-learning is bedoeld voor artsen, verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten die hun kennis over Parkinson(isme) willen verdiepen en patiënten met deze ziekte in de palliatieve fase beter willen ondersteunen.

De inhoud bestaat uit zes modules, met thema's als behandeling, cognitie, Proactieve ZorgPlanning, praktijk en netwerkzorg. De ontwikkeling hiervan is onderdeel van het project [ParkinsonSupport](#), waaraan het NPPZ II een bijdrage heeft geleverd. Nieuwsgierig? Ontdek dan [hier](#) de e-learning.

Deskundigheidsbevordering landelijk

- Save the date: Landelijk congres NPPZ II, 30 september 9.30-17.30, Papendal. Aansluitend vindt op 1 en 2 oktober het Nationaal Congres Palliatieve Zorg plaats. Meer informatie volgt.

Literatuur

- [ZonMw Ouderen Nieuwsbrief November 2025](#)
- [ZonMw Palliatieve Zorg Nieuwsbrief November 2025](#)
- [ZonMw Kwaliteit van Zorg Nieuwsbrief December 2025](#)

Via deze weg dank aan iedereen voor de fijne samenwerking en inzet in het afgelopen jaar. Samen hebben we wederom mooie stappen gezet om palliatieve zorg in onze regio te verbeteren. In 2026 zetten we deze lijn voort met speciale aandacht voor o.a. het PZP+ project, waarmee we gesprekken over zorgwensen verder versterken, en de implementatie van het kwaliteitskader palliatieve zorg. Ook werken we door aan onze website www.voorbereidopmorgen.nl, zodat zorgvragers, mantelzorgers en professionals altijd actuele en betrouwbare informatie kunnen vinden. Zo blijven we samen bouwen aan toegankelijke en toekomstbestendige palliatieve zorg in Noord-Limburg.



Voor meer informatie over deze nieuwsbrief, het netwerk of het Centrum voor Levensvragen, kunt u terecht bij:

Marian Kessels

Netwerkcoördinator NPZ Noord-Limburg

Projectleider Centrum voor Levensvragen Noord-Limburg

A: Tegelseweg 210, 5912 BL Venlo

T: 06 – 30 02 03 38

E: npz@viecuri.nl

W: [Netwerk Noord-Limburg - NPZ Limburg \(palliaweb.nl\)](#)

W: [Voorbereid op morgen](#)

Het netwerk is een samenwerkingsverband van Bloezem (AllerZorg), Apothekerscoöperatie Lapco, Buurtzorg, Cohesie (coöperatie huisartsen), Coöperatie Liz, Hospice Doevenbos, Hospice Mariaweide, Hospice 't Plattelandshoes, Hospice Zenit, La Providence, Sint Jozef Wonen en Zorg, Stichting Proteion, Toon Hermans Huis, VieCuri Medisch Centrum, Vincent van Gogh Instituut, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, Zorgcentrum Vincent Depaul, De Zorggroep en de gezamenlijke zorgvragers.