

*Wat een inspirerende bijeenkomst*



**Netwerken Palliatieve Zorg**  
Oost-Veluwe en regio Zutphen

*Waardevol om de mensen van het netwerk eens op een andere manier te spreken*

# **Ervaringen/quotes** **Congres connecting communities**

**4 september 2025**

*Wat een leuke en goede middag!*

# ○ Wat neem je mee naar de praktijk?

- *Groot denken, klein doen*
- *Transities lukken alleen vanuit hoop, compassie en vertrouwen*
- *Wees kritisch op werk- en klankbordgroepen. De meesten zorgen nooit voor verandering, dus zijn de jouwe werkelijk bijdragend?*
- *Zodra de onderstroom de bovenstroom raakt ontstaat beweging*
- *Zorg en sociaal domein moeten elkaar vaker opzoeken. Eye opener: inventariseer mogelijkheden van naasten, burens en betrek hen*
- *Ik neem de voorzorgcirkels mee naar mijn eigen woonomgeving*
- *Begin op tijd met later en neem de tijd*
- *Stimuleer ouderen de stap te maken naar toekomstbestendig wonen en te "ontspullen". Hoe later, hoe moeilijker het wordt om te verhuizen.*

# ○ Wat vond je het meest inspirerend?

- *Zie de mens; Van rendement naar 'rendemens', empathie en menselijk contact zijn het belangrijkste. Presentie en aanraking kunnen veel betekenen*
- *'Zorg maakt mensen niet gezonder, maar minder ziek' (slechts 10% van zorg draagt bij aan de ervaren gezondheid)*
- *Protocollengekte. Er is nog nooit iets veranderd door een zorgakkoord*
- *Wees een rebelse zorgverlener: zorg dat de onderstroom de bovenstroom raakt (denkende aan het transformatie plan).*
- *Je hoeft geen grote groep medestanders te verzamelen om iets te veranderen, maar een kleine groep die echt wil verdiepen.*
- *Voorzorgcirkels en zorgcoöperaties: Deze kunnen bijdragen aan een groter gevoel van gezondheid zodat we wellicht een blue zone kunnen worden*