



gemeente **Tiel**



Uitnodiging

Informatiebijeenkomst dementie

9 MAART | 14.00-21.00u

ROC RIVOR | BACHSTRAAT 1, TIEL

Het aantal mensen met dementie stijgt in Nederland naar meer dan een half miljoen in 2040. Ook in Tiel hebben veel inwoners dementie. Iedereen krijgt ermee te maken. Daarom organiseert de werkgroep Dementievriendelijk Tiel een informatiebijeenkomst. U bent van harte welkom!

Deze bijeenkomst is voor alle inwoners, middenstanders, verenigingen, organisaties én professionals. Samen zorgen we ervoor dat inwoners met dementie zolang mogelijk mee kunnen blijven doen in Tiel. En Tiel steeds dementievriendelijker wordt.

GRATIS TOEGANG

De toegang van de informatiebijeenkomst is gratis. U hoeft zich niet van tevoren aan te melden. Wilt u meedoen met een workshop? Dan kunt u zich hiervoor inschrijven.

AANMELDEN WORKSHOPS

's Middags en 's avonds kunt u aan twee workshops meedoen. In totaal kunt u dus vier workshops volgen. U kunt uw keuze tot 2 maart doorgeven via dementievriendelijk@tiel.nl of **0344-637 220** (bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur). Vertel ons wat uw naam is, welke workshops u wilt volgen en of u dit 's middags of 's avonds wilt doen.

Een overzicht van het programma en de workshops leest u op de achterkant van deze uitnodiging.

PROGRAMMA

Tijd	Programma onderdeel
14.00 uur	Opening door wethouder Carla Kreuk en dagvoorzitter Julie Meerveld van Alzheimer NL
14.15 - 14.45 uur	Caroline van Gessel over de Wondere Wereld van Dementie
14.50 - 15.20 uur	Lieke Bos, MantelzorgNL en de Tielse sleutelpersonen over de werkgroep Migranten en Dementie, vanuit het programma Samen ouder worden.
15.20 - 15.35 uur	Korte pauze
15.35 - 16.05 uur	Interactief panelgesprek met gelegenheid voor het stellen van vragen
16.05 - 16.45 uur	Netwerkmart en netwerklein met koffie/thee en wat lekkers
16.45 - 17.30 uur	Eerste ronde workshops
17.30 - 18.15 uur	Tweede ronde workshops
18.15 - 19.00 uur	Pauze met gelegenheid voor bezoek markt en plein met hapjes en drankjes
19.00 - 19.45 uur	Derde ronde workshops
19.45 - 20.30 uur	Vierde ronde workshops
20.30 - 21.00 uur	Sluiting

OVERZICHT WORKSHOPS

Naam & beschrijving
Caroline van Gessel - De Wondere Wereld van dementie Verdieping van de middagpresentatie
Lia Timmer - Gezond slapen Met onder andere: wat gebeurt er als je slaapt, slaaptips bij dementie, ontspanningsoefeningen en beter in- en doorslapen
Dementieconsulenten - Casemanagement dementieconsulent Wat doet een casemanager of dementieconsulent?
Andre Schoonderbeek van Alzheimer NL - Van dementievriendelijke gemeente naar dementievriendelijke gemeenschap Voor verenigingen en ondernemers die mede vorm willen geven aan het Dementievriendelijk maken van de Tielse gemeenschap
Mozaïek Welzijn - De wirwar ontrafelt Wat kun je/ moet je als mantelzorger van een persoon met dementie? Een praktische uitleg.
Mozaïek Welzijn - Bordje vol Als je niet oppast, komt je bordje als mantelzorger steeds voller te liggen. Ben je je daar bewust van? Hoe ga je daarmee om? Hoe maak je je bordje leeg?
Rabobank - Samen bankieren Informatie en advies om zelfstandig of samen te bankieren
Sleutelpersonen - Rondetafelgesprek tussen professionals en inwoners met migratieachtergrond Wat kunnen we van elkaar leren? Hoe kunnen we elkaar in Tiel actief (blijven) opzoeken?
Elone Quartel - Gezonde en goedkope voeding Gezonde voeding hoeft niet duur te zijn. In deze workshop krijgt u informatie en test u uw kennis over goedkope gezonde voeding
Tenny van den Berg - Sportclinic Body-Dynamics Een sportclinic waarbij inwoners met dementie, mantelzorgers en andere belangstellenden in beweging komen