



## FACTSHEET PROJECT 2023-2024

### Weet u wat u wilt?

*“Het zat al in mijn hoofd, dat ik het met mijn huisarts wil hebben over het levenseinde. Maar hoe begin je daarover? En waarover heb je het dan? Nu heb ik concrete aanknopingspunten om in gesprek te gaan.”*

*“Patiënten komen na zo’n bijeenkomst beter voorbereid op het spreekuur; ze hebben meer kennis van wat er te krijgen is op het gebied van palliatieve zorg.”*

#### Praten over wensen en grenzen

Met de publieksbijeenkomsten worden bezoekers geïnformeerd over de mogelijkheden van palliatieve zorg en aangemoedigd om hun wensen, grenzen en zorgen te bespreken met hun naasten en de huisarts: weet u wat u wilt als u niet meer beter wordt of zeer kwetsbaar bent? Op basis hiervan kunnen zorgverleners samen met betrokkenen proactieve zorg en ondersteuning vormgeven. Zo is iedereen goed voorbereid en houden mensen meer regie over hun eigen leven.

#### Weet u wat u wilt?

De *Weet u wat u wilt?* bijeenkomsten zijn gestart in de periode 2020-2022. In 2023-2024 zijn ze verder ontwikkeld en geïmplementeerd in alle netwerkregio’s palliatieve zorg in Midden-Nederland. In 2025-2026 gaan we door!

#### Aantal bijeenkomsten 2023-2024

In Midden-Nederland zijn 58 bijeenkomsten gehouden tijdens de projectperiode en één grote bijeenkomst in Amersfoort. In totaal kwamen er 3600 bezoekers.

#### Kom naar de informatiebijeenkomst



#### Wist je dat ...

- ... bezoekers vaak zó enthousiast zijn na een bijeenkomst dat ze spontaan applaudisseren?
- ... er een toolkit met veel materiaal is, die je kunt gebruiken bij het organiseren van een bijeenkomst? Denk aan een PowerPoint, uitnodiging, flyer, wachtkamerfilmpje, checklist.
- ... je een gespreksbegeleider kunt inschakelen voor hulp bij de voorbereidingen en bij de bijeenkomst zelf?
- ... aanmelding voor een bijeenkomst via een website kan, zodat jij er geen werk aan hebt?
- ... huisartsen een cruciale rol hebben bij de bijeenkomsten? Als spreker, maar ook om patiënten uit te nodigen. Bezoekers ‘werven’ via een vertrouwd gezicht werkt het beste.
- ... organisaties in gemeente of wijk zich kunnen presenteren tijdens de bijeenkomst? Denk aan steunpunt mantelzorg, wijkzorg, vrijwilligers VPTZ, geestelijk verzorgers, ouderenadviseur e.a.
- ... er vaak budget uit één of ander potje beschikbaar is voor een bijeenkomst?



### Bijeenkomst organiseren lastig? Welnee!

- *Het werven is veel werk*

Tip van een huisarts: 'Je kunt iedereen selecteren die is opgeroepen voor de griepvaccinatie, dat is wel ongeveer de doelgroep.'

- *De organisatie en voorbereiding is veel werk*

Tip: wijkcoördinatoren of praktijkondersteuners kunnen huisartsen en zichzelf ontzorgen door de coördinatie samen met een gespreksbegeleider te doen. Er is ook een overzicht van sleutelfiguren in alle gemeenten van Midden-Nederland. En natuurlijk is er een complete toolkit beschikbaar.

- *Het spreekuur zal worden overspoeld met patiënten die over hun levenseinde willen praten*

Het onderzoek van Amsterdam UMC laat zien dat mensen druppelsgewijs contact zoeken voor een afspraak met de huisarts en niet allemaal tegelijk.

### Pilot dementie

In de tweede helft van 2024 is een pilot over dementie gehouden met twee bijeenkomsten: één in Bunschoten en één in De Meern. Deze bijeenkomsten gaan ook door!

### Borging

Huisartsenorganisaties in Midden-Nederland zijn benaderd om de publieksbijeenkomsten op te nemen in hun jaarplannen. Van daaruit sijpelt de belangstelling weer door naar lokale samenwerkingsverbanden van eerste lijn en sociaal domein. Dit gaat in de komende tijd door.

### Belangstelling om een bijeenkomst te organiseren of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met [info@weetuwatuwilt.nl](mailto:info@weetuwatuwilt.nl) of met de contactpersoon van het netwerk palliatieve zorg in jouw regio. Dat geldt voor de algemene bijeenkomsten en ook voor de bijeenkomsten over dementie.



Je vindt ook meer informatie op:

[www.weetuwatuwilt.nl](http://www.weetuwatuwilt.nl)

### Contactpersonen netwerken palliatieve zorg in Midden-Nederland

Netwerk Palliatieve Zorg Utrecht-Zuid	Ineke van Laar	<a href="mailto:i.vanlaar@zorgspectrum.nl">i.vanlaar@zorgspectrum.nl</a>
Netwerk Palliatieve Zorg Noordwest-Utrecht	Ineke van Laar	<a href="mailto:i.vanlaar@zorgspectrum.nl">i.vanlaar@zorgspectrum.nl</a>
Netwerk Palliatieve Zorg Utrecht stad	Mirjam Velting	<a href="mailto:m.velting@careyn.nl">m.velting@careyn.nl</a>
Netwerk Palliatieve Zorg Zuidoost-Utrecht	Mirjam Velting	<a href="mailto:m.velting@careyn.nl">m.velting@careyn.nl</a>
Netwerk Palliatieve Zorg Eemland	Karina Crum	<a href="mailto:karina.crum@beweging3.nl">karina.crum@beweging3.nl</a>
Netwerk Palliatieve Zorg Noordwest-Veluwe	Leendert Braal	<a href="mailto:l.braal@willemholtrophospice.nl">l.braal@willemholtrophospice.nl</a>
Netwerk Palliatieve Zorg Rivierengebied	Steven van Os	<a href="mailto:stevenvanos@hapsteenweg.nl">stevenvanos@hapsteenweg.nl</a>