



Psychische zorg. Voor minder zorgen.

- Omgaan met lastige emoties
- Zorgen delen met de mensen om je heen
- Meer rust in je hoofd

Aandacht voor lastige emoties, zoals angst of somberheid, helpt zorgen te verminderen. Een zorgprofessional kan je hierbij helpen. Zo kun jij dingen blijven doen die jij fijn vindt.



Meer informatie over
zorg bij jou in de buurt?
Scan de QR-code

Zingeving. Voor wat jouw leven waardevol maakt.

- Praten over wat voor jou belangrijk is
- Weer zin in je dag
- Aandacht voor rituelen en gewoontes

Als je te maken krijgt met tegenslag denk je vaak na over wat belangrijk voor je is, en wat je troost, kracht en hoop geeft. Met een zorgverlener stilstaan bij deze gedachten kan rust geven.



Meer informatie over
zorg bij jou in de buurt?
Scan de QR-code



palliatieve zorg

Leven tot het laatst



Zorg tot het laatst. Om te kunnen leven tot het laatst.

Ook als je hoort dat je ziek bent en niet meer beter wordt is er zorg. Palliatieve zorg. Van medicijnen tot aromatherapie. Van wandelen met een vrijwilliger tot praten met een psycholoog of geestelijk verzorger. Zodat je zoveel mogelijk de dingen kunt doen die belangrijk voor je zijn.

www.palliaweb.nl/netwerk-gooienvechtstreek

Lichamelijke zorg. Voor meer energie.

- Medicijnen en behandelingen die jou helpen
- Meer energie
- Praktische hulpmiddelen

Samen met jouw zorgverlener kijk je welke zorg, hulp en ondersteuning jou het beste helpen om te kunnen leven tot het laatst.



Meer informatie over
zorg bij jou in de buurt?

Scan de QR-code



Sociale zorg. Om samen eropuit te gaan.

- In contact blijven met mensen om je heen
- Praten met anderen
- De dingen doen die je leuk vindt

Ernstig ziek zijn heeft ook invloed op de mensen om je heen, je huis en je werk. Zorgverleners hebben hier aandacht voor. Want elke mooie dag telt.



Meer informatie over
zorg bij jou in de buurt?

Scan de QR-code