



Bakfiets van het leven

De Bakfiets van het Leven

"Een kop koffie, een vraag, een goed gesprek."

Het idee

In de maand oktober trekt De Bakfiets van het Leven langs markten in de zeven stadsdelen van Amsterdam. Met een kop koffie, een vriendelijke ontmoeting en een inspirerende vraag nodigen we Amsterdammers uit om stil te staan bij wat het leven waardevol maakt.

Een laagdrempelig initiatief dat gesprekken op gang brengt over leven, wensen, zorg, afscheid en wat écht belangrijk is.

Waarom?

Veel mensen denken pas na over hun wensen als daar een directe aanleiding voor is. Door aanwezig te zijn op markten bereiken we juist ook mensen die normaal gesproken niet met deze onderwerpen bezig zijn. Zonder drempel, zonder verplichting, maar met ruimte voor een goed gesprek.

De Bakfiets

De bakfiets is ingericht als een warme ontmoetingsplek met:

- Koffie, thee en iets lekkers
- Een "Vraag van de Dag"
- Gesprekskaarten
- Een wensenboom waar bezoekers hun wens of gedachte kunnen achterlaten
- Informatie over de Amsterdamse hospices en vrijwilligers palliatief terminale zorg



Campagne: Amsterdam Praat

Bezoekers ontvangen een inspirerende kaart met een prikkelende vraag in een luchtige, herkenbare stijl.

Bijvoorbeeld:

- Wat is voor jou nu belangrijk?
- En als je tijd beperkt zou zijn?
- Wat hoop je dat mensen zich later van jou herinneren?

Zo krijgt het gesprek ook thuis een vervolg. Wanneer mensen dat willen kunnen ze een wensenboekje meenemen.

Doel

Met dit initiatief maken we gesprekken over leven en afscheid vanzelfsprekend, vergroten we het bewustzijn dat tijdig nadenken en praten over later van belang is. We brengen inwoners, vrijwilligers en zorg- en welzijnsorganisaties met elkaar in verbinding.

Bereik

Gedurende oktober staat De Bakfiets van het Leven op markten in alle zeven stadsdelen van Amsterdam. Hiermee bereiken we duizenden bezoekers op een spontane en toegankelijke manier.

Onze ambitie

Van een eenvoudig kopje koffie een waardevol gesprek maken. Want soms begint een belangrijk gesprek met één vraag.

Wilt u meehelpen?

Neem contact op met:
Wies Wagenaar:
wieswagenaar@npza.nl
06-26363992

Danielle van Bennekom
daniellevanbennekom@npza.nl
06-41280817