

van de redactie

Terwijl ik deze nieuwsbrief schrijf, schijnt de zon uitbundig en steekt in de tuin een krokus zijn kopje fier omhoog, ten teken dat de lente er gelukkig weer aankomt!

Het lijkt erop dat we de ergste COVID-periëken echt achter ons kunnen laten, nu het kabinet de samenleving weer heeft opengegooid.

Het netwerk heeft de ambitie om op een aantal punten nu door te pakken, niet gehinderd door de actualiteit. In deze nieuwsbrief leest u hierover meer.

In deze Nieuwsbrief

Pg. Onderwerp

- 1 Van de redactie.
- 2 Activiteitenplan Netwerk 2022.
2. Sociale kaart Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg.
3. Filmclub Palliatieve Zorg Parkstad 22 maart 2022.
4. Wijzigingen in Subcutane infuuszorg in de palliatieve fase.
4. Facebookpagina palliatieve zorg Limburg: meer dan 1600 volgers!
5. Toon Hermanshuis Parkstad: Toer de Toon speciale editie.
6. Palliatieve Zorg in het online Oncologiemagazine Zuyderland MC
6. Nieuwe website over Palliatieve Zorg
7. Symposium over Kinderpalliatieve Zorg
8. Reeks webinars over zorg in de stervensfase door Carend.
8. Colofon.

ACTIVITEITENPLAN NETWERK 2022

Onlangs heeft de Kerngroep van het Netwerk het Activiteitenplan voor 2022 vastgesteld. De speerpunten zijn Netwerkgovernance, Zelfevaluatie PZ, Implementatie Leernetwerk PZ en Informele Zorg.

Netwerkgovernance

Verder werken aan een toekomstbestendige organisatiestructuur van het Netwerk door onder meer individuele gesprekken met de bestuurders van de deelnemende organisaties. Bij hen willen we wensen en verwachtingen ophalen over doel, activiteiten en vormgeving van het netwerk, om op deze manier draagvlak te creëren voor het netwerk van de toekomst

Zelfevaluatie PZ

In 2022 hebben alle netwerkpartners de zelfevaluatie palliatieve zorg uitgevoerd, zijn de resultaten met elkaar gedeeld en regionale knelpunten geïdentificeerd, die vanaf 2023 opgepakt gaan worden

Implementatie Leernetwerk Palliatieve Zorg

Via een Leernetwerk Palliatieve Zorg op regionaal niveau wil het Netwerk met elkaar de basiskennis, -vaardigheden en attitude ten aanzien van palliatieve zorg vergroten bij de generalisten in de professionele en vrijwillige zorg(organisaties) werkzaam binnen het netwerk. Dit doen we door structurele en gestructureerde uitwisseling van (praktijk)kennis, en –ervaringen, tips of gedeelde vraagstukken. In het leernetwerk zoeken, ontwikkelen, herzien en delen de deelnemers gemeenschappelijke en specifieke kennis.

Informele Zorg

Het Netwerk wil in 2022 een betere samenwerking tussen formele en informele zorg bewerkstelligen door het stimuleren van de dialoog over mantelzorg, waarbij we zorgprofessionals meer inzicht hopen te geven in hoe zij het samenspel met mantelzorgers kunnen optimaliseren. Daarbij willen we aanknopingspunten ontdekken ter ondersteuning van beleidsontwikkeling op het gebied van mantelzorg in onze regio.

Lees hier het hele Activiteitenplan 2022.

SOCIALE KAART Palliatieve Zorg OZL

In de app PalliArts zijn alle palliatieve zorgmogelijkheden en zorgverleners bij elkaar gebracht. De informatie in deze app is sinds kort rechtstreeks gekoppeld aan de zoekfunctie van de website van de Limburgse netwerken: <https://palliaweb.nl/netwerkenlimburg/zorg-in-uw-regio>

Het netwerk in OZL levert inspanningen om deze zoekfunctie zo actueel mogelijk te houden, maar daarvoor hebben wij uw hulp nodig. Check daartoe:

<https://palliaweb.nl/netwerken-limburg/zorg-in-uw-regio/oostelijk-zuid-limburg>

Kloppen de gegevens niet, of verandert er iets, laat het ons dan snel weten. Mail naar info@palliatievezorg-ozl.nl en we passen het aan.

Ook als er zorgverleners ontbreken, vernemen wij dat graag. Wilt u opgenomen worden in 'Zorg in uw regio', dan kunt u daartoe een verzoek indienen via hetzelfde mailadres.

FILMCLUB PALLIATIEVE ZORG PARKSTAD

OP 22 MAART

Eindelijk gaat de filmclub weer van start en wel op 22 maart a.s. In samenwerking met Filmhuis de Spiegel in Heerlen biedt het netwerk twee films aan passend bij het thema Dementie en Palliatieve Zorg: Wei en Supernova.

WEI

WEI is een documentaire van Ruud Lenssen. Zijn vader Jac heeft zijn eigen paradijsje gecreëerd: een hectare natuurground met paarden, kippen en moestuin. De wei is zijn levenswerk en Jac is vastberaden ervoor te blijven zorgen, juist nu bij hem dementie is geconstateerd. De natuur en zijn dieren geven Jac troost en houvast in een steeds veranderender bestaan. Ruuds moeder Ria ziet Jac's achteruitgang met lede ogen aan. De zorgen voor haar man worden groter en ze moet steeds meer van haar eigen leven opgeven. Haar gevoelens van liefde en zorgzaamheid slaan regelmatig om in frustratie en eenzaamheid. Desondanks wil ze Jac thuis verzorgen, zo lang het kan. Maar het onvermijdelijke afscheid komt dichterbij. WEI is een film over dementie en mantelzorg, en tevens een liefdevol verhaal over de vergankelijkheid van het leven.

SUPERNOVA

Sam en Tusker zijn al 20 jaar samen en trekken in een camper door Engeland. Ze bezoeken familie, vrienden en plaatsen uit hun verleden, maar het is geen gewone vakantie. Concertpianist Sam heeft zijn carrière op pauze gezet om te zorgen voor zijn levenspartner, de Amerikaanse schrijver Tusker. We volgen ze nu op misschien wel de laatste trip, of in elk geval de laatste waarop Tusker zich nog alles zal herinneren wat ze samen meemaken. Hij heeft namelijk Alzheimer. En nu het steeds slechter gaat, voelen ze dat de dag rap aanbreekt waarop de schrijver zijn geliefde Sam niet meer zal herkennen. Deze ingetogen, hartverwarmende film met geweldige beelden van de Engelse natuur, helpt om te begrijpen en te voelen wat dementie kan betekenen in het leven van zowel de patiënt met Alzheimer als van zijn mantelzorger.

KAARTJES

Kaartjes zijn verkrijgbaar via de website van het Filmhuis. Zowel het bezoeken van beide films als van één film is mogelijk.



PROGRAMMA

- 15.00 u. Welkom, door dagvoorzitter Math Gulpers, voorzitter Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg én van Alzheimer Parkstad
Vertoning WEI (Ruud Lenssen)
Nabespreking WEI o.l.v. Math Gulpers
- 17.00 u. Pauze met soep en een broodje
- 18.30 u. Vertoning SUPERNOVA (Harry Macqueen)
Korte nabespreking o.l.v. Math Gulpers
- 20.15 u. Een drankje

Het programma is bedoeld voor iedereen die betrokken is bij en geïnteresseerd in palliatieve zorg en dementie: (potentiële) patiënten, hun naasten en mantelzorgers, zorgverleners en hun familie, vrienden en kennissen. In een ongedwongen en gezellige sfeer bieden we de gelegenheid met elkaar in contact te komen, waarbij aandacht is voor ieders eigen verhaal en de mogelijkheden van palliatieve zorg in de regio Parkstad.

PRIJZEN

- **Combiticket voor beide films** (inclusief een eet- en drankbon): Regulier € 15 / Spiegelpashouders € 13.
- **Ticket voor een losse film** (inclusief een drankbon): Regulier € 8,50 / Spiegelpashouders € 6,50. *Bij losse tickets voor één film is het helaas niet mogelijk om gebruik te maken van soep en een broodje.*

WIJZIGINGEN SINDS 1 JANUARI 2022

SUBCUTANE INFUUSZORG IN PALLIATIEVE FASE



Procedure subcutane infuuszorg in de palliatieve fase Oostelijk Zuid-Limburg

Voor consultatie en advies

• Transmuraal Ondersteunend Palliatie Adviesteam (Topat): tel. (098) 459 7777.
• Regionaal Consultatieteam Midden- & Zuid-Limburg: tel. (0900) 72 55 486.

Acties Arts	Acties Verpleegkundige
1. Indicatie stellen voor subcutane infuuszorg.	
2. Contact opnemen met thuiszorgorganisatie van cliënt, over aansluiten subcutaan infuus.	Starten aanvraag infuuszorg.
3. Medicatie opstarten door het geven van een bolus. Gezamenlijk afspraken maken over uit te voeren handeling en tijdstip van aansluiten. Bij sedatie is de (huis)arts altijd aanwezig.	
4. Invullen: • Uitvoeringsverzoek, voorzien van handtekening. • Recept voor medicatie, doorgeven aan apotheek. • Zorgverzekeraar en polisnummer. • Zorgdossier.	Controleren • Of uitvoeringsverzoek is ingevuld. Ophalen: • Pomp (bij eigen organisatie).
5. Regelen: • Medicatie tijdig aanwezig bij cliënt. (in overleg met familie/mantelzorg en apotheek).	Contact met apotheek • voor bestellen en afstemmen medicatie.
6.	Starten met infuuszorg.

Sinds 1 januari maken palliatieve zorgverleners in de regio OZL gebruik van de CADD-SOLIS-pomp voor pijn- en symptoombestrijding in de palliatieve fase.

De spuitenpomp T34L wordt niet meer gefabriceerd en daarom startte leverancier Mediq in 2021 gefaseerd met het uit het zorgverleningsproces halen van de pomp. Afspraak is dat Mediq op de depots in OZL enkel nog Cassettepompen van het type CADD-SOLIS zal leveren. In het najaar van 2021 zijn daarom medewerkers van de (bij de procedure voor subcutane infuuszorg) betrokken thuiszorgorganisaties geschoold in het gebruik van de pomp, en is in overleg met de apothekers het formularium aangepast. De procedure subcutane infuuszorg in de palliatieve fase Oostelijk Zuid-Limburg zoals die sinds 2005 geldt, blijft ongewijzigd.

De apothekers in de regio zorgen dat zij voor de nieuwe pompen een basisvoorraad en startpakketten morfine en palliatieve sedatie beschikbaar hebben, zodat ook bij het werken met de CADD-SOLIS pomp in de palliatieve fase de pomp binnen 4 uur aangesloten kan worden bij de patiënt. Zowel de procedure als het formularium zijn tevens terug te vinden in de app PalliArts onder Checklists (procedure) en formularium (formularium).

Op een paar kleine zaken na blijkt de invoering van de nieuwe pomp, dankzij de zorgvuldige voorbereiding door de werkgroep subcutane infuuszorg van het netwerk PZ OZL, nagenoeg vlekkeloos te zijn verlopen. Mocht je desondanks nog verbeterpunten hebben, dan kun je dat altijd melden bij de coördinator van het netwerk via het bekende emailadres. In juni vindt een 2e evaluatiemoment plaats, dan kunnen we deze meenemen.

INMIDDELS MEER DAN 1600 VOLGERS

PALLIATIEVE ZORG LIMBURG OP FACEBOOK

Sinds april 2016 zijn de netwerken palliatieve zorg in Limburg actief op Facebook. Op onze Facebookpagina Palliatievezorglimburg besteden wij aandacht aan alles wat eraan bijdraagt dat onze volgers goed geïnformeerd zijn over de (on)mogelijkheden van palliatieve zorg, zodat zij nadenken over wat zij belangrijk vinden en daardoor de juiste keuze kunnen maken op het moment dat dit nodig is.

In de afgelopen jaren is het aantal vaste volgers langzaam maar gestaag gegroeid en eind 2021 konden we de 1600e volger verwelkomen, in de persoon van Wilma Scholly, medewerker bij Zorgcentrum Firenschat in Kerkrade. Zij ontving het boek 'Ik weet niet wat ik zeggen moet, Hoe praat je over dood, verlies en rouw'; een gids vol praktische tips voor ongemakkelijke en ingewikkelde gesprekken over rouw en verlies, geschreven door Mariska Overman en Rob Bruntink.

Bij het schrijven van deze nieuwsbrief was het aantal volgers alweer opgelopen tot 1642! Het is geweldig dat zoveel mensen een moeilijk onderwerp als palliatieve zorg interessant genoeg vinden om te volgen. Ook geïnteresseerd in bovenstaand boek? Bestellen kan nog steeds: <https://www.bureaumorbidee.nl/> Het boek kost €17,99 incl BTW.

TOON HERMANSHUIS Parkstad

Toer de TOON: SPECIALE EDITIE 24 april

De inschrijving voor de derde editie van Toer de Toon is geopend en de eerste fietsers hebben zich al aangemeld! De unieke benefiet(s) tocht start dit jaar weer, zoals dat oorspronkelijk bedoeld was, in het voorjaar, namelijk op zondag 24 april. Je hebt net zoals andere jaren de keuze uit drie routes.

- eine Ganse Toer: een uitdagende tocht van ongeveer 90 km
- nog bès waal enne Toer: een sportieve route van ongeveer 65 km
- geweun lekker Toere: een ontspannen rit van ongeveer 35 km

Alle praktische informatie en de mogelijkheid om in te schrijven vind je hier:
<https://toonhermanshuisparkstad.nl/nieuws/actueel/toer-de-toon.html>



SPECIALE EDITIE:
'Waarom
OPZIEN
tegen 5000 km
AFZIEN?'

Deze Toer de Toon staat in het teken van de persoonlijke actie van de directeur van Toon Hermanshuis Parkstad, Armand Winthagen. Hij stapt op 8 mei op de fiets, om na 5000 km afzien op 21 juni aan te komen op de Noordkaap. Zijn doel: zoveel mogelijk geld in te zamelen voor het Toon Hermanshuis Parkstad!

Ben je benieuwd hoe de voorbereidingen verlopen? Wil je zonder afzien thuis vanaf je bank genieten van de prachtige landschappen? Wil je weten of hij zijn doel bereikt? Volg hem dan op de speciale website:

<https://www.5knoord.nl/>

via Facebook <https://www.facebook.com/5KNOORD>

of via Instagram <https://www.instagram.com/5knoord/>

Rechtstreeks doneren mag natuurlijk ook. Dat kan hier!

<https://tegenkanker.kentaa.com/actie/5knoord>

PALLIATIEVE ZORG IN ONLINE ONCOLOGIEMAGAZINE VAN ZUYDERLAND MC

Begin februari verscheen een nieuwe editie van het online oncologiemagazine van onze netwerkpartner Zuyderland MC met palliatieve zorg als thema.

Naast een patiëntenverhaal bevat dit magazine interviews met artsen over (het belang van) pro-actieve zorgplanning, met verpleegkundig specialisten van het transmuraal ondersteunend en palliatieteam, met geestelijk verzorgers van het Centrum voor Levensvragen over hun werk én met de coördinatoren van de beide netwerken, waarin Zuyderland participeert.

Lees hier het oncologiemagazine:

<https://zuyderland.foleon.com/online-magazine/oncologie-magazine-februari-2022/titel/>



Jolanda Timmermans en Els Knapen

NIEUWE WEBSITE over palliatieve zorg

Naar schatting heeft zo'n 70 procent van alle mensen die jaarlijks overlijdt, behoefte aan palliatieve zorg. Uit onderzoek blijkt echter dat veel mensen niet precies weten wat deze zorg inhoudt en dat er veel behoefte is aan informatie over kwaliteit van leven, ondersteunende zorg en het levenseinde.

Tot nu toe werd informatie over palliatieve zorg versnipperd aangeboden via diverse websites en was deze daardoor niet altijd goed vindbaar. Op de vernieuwde website overpalliatievezorg.nl is deze informatie samengebracht, zodat patiënten en naasten worden ondersteund bij hun vragen en behoeften rondom palliatieve zorg.



Op het platform kunnen patiënten gericht zoeken naar hulp en ondersteuning dichtbij huis door organisaties en gespecialiseerde zorgverleners. Hier vind je op dit moment bijvoorbeeld rouw- en verliesbegeleiders, lotgenotencontact, hospices, wensstichtingen en vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ).

De komende periode wordt dit overzicht steeds verder aangevuld en uitgebreid met zorgverleners en organisaties, zodat alle zorg in de palliatieve fase voortaan op één duidelijke plek vindbaar is.

SYMPOSIUM KENNISCENTRUM over Kinderpalliatieve Zorg

Het Kenniscentrum kinderpalliatieve zorg organiseert op 21 april a.s. een symposium met als titel: **Samenwerking maakt sterker, next step in kinderpalliatieve zorg**

Tijd: Van 9.00 tot 17.30 uur

Locatie: AFAS Theater Leusden

Kosten: €95,- per persoon

Het symposium staat volledig in het teken van samenwerking. Naast een uitgebreid programma met verschillende sprekers en workshops, is er een netwerklunch en -borrel. Meer informatie over het programma, de sprekers en aanmelden, vind je hier: <https://www.kinderpalliatief.nl/symposium-samenwerking-maakt-sterker>



WEBINARS CAREND over ZORG in de STERVENSFASE

In de maanden april/mei organiseert Carend vijf webinars over Zorg in de Stervensfase. Carend belooft deze zorg van alle kanten te belichten, gericht op praktische kennis, die de dag erna al toe te passen is.

Carend staat voor 'Care at the end of life' en heeft de ambitie om een bijdrage te leveren aan het verbeteren van de palliatieve zorg in Nederland, onder meer door het opleiden van professionals. Sander de Hosson (in 2017 keynote spreker tijdens het Limburgse IDPZ evenement) is medeoprichter van Carend.

De onderwerpen van de 5 webinars:

- Niet-medische zorg in de stervensfase (28 april 2022)
- Afzien van eten en drinken (3 mei 2022)
- Medische en verpleegkundige zorg in de stervensfase (10 mei 2022)
- Palliatieve sedatie (17 mei 2022)
- Euthanasie (31 mei 2022)

De webinars zijn live te kijken, maar ook later (onbepaald) terug te kijken via de link die je krijgt. Meer informatie over de onderwerpen en inschrijven, vind je op: <https://carend.nl/artikel/reeks-webinars-over-zorg-de-stervensfase>

Colofon

Uitgave © 2021 Netwerk Palliatieve Zorg OZL
Postbus 149, 6440 AC Brunssum.
T: 06 57 31 66 97.

E: info@palliatievezorg-ozl.nl
W: www.palliatievezorglimburg.nl
F: www.facebook.com/palliatievezorglimburg

Redactie: Jolanda Timmermans-Joosten,
Hein Berendsen.

Fotografie: Jolanda Joosten, Pixybay

Vormgeving & Productie: HBPR [www@hbpr.nl]