

Symposium

Zorg voor de zorgenden

Omdat goede (palliatieve) zorg begint bij j  u

Voor alle (zorg)professionals en vrijwilligers in Twente die zich bezighouden met palliatieve zorg

*Kom ervaren, leren en
ontspannen,
omdat goede zorg
begint bij j  u*

Donderdag 23 maart
2027

12.00 – 17.30 uur

Kulturhus, Marktstraat 23
7622 CP Borne



Namens **Netwerken Palliatieve Zorg Twente** nodigen we jou als (zorg)professional en/of vrijwilliger van harte uit voor een middag vol **inspiratie, (h)erkenning en rust**. Met jouw inzet, aandacht en professionaliteit maak je elke dag een verschil voor mensen in een kwetsbare fase van het leven. Dat werk vraagt veel van hoofd én hart. Tijdens het symposium **Zorg voor de zorgenden** staan we daar graag bij stil. Na een gezamenlijke opening kun je deelnemen aan **drie workshops**, die je praktische handvatten bieden voor je werk, je welzijn en je eigen balans.

1. Werken aan geluk – Wendy Grouve (Tijdvoormij.nl)

Praktische handvatten voor meer rust, energie en positiviteit, thuis én in je werk.

2. Verruimd bewustzijn – Manon Lodder (Viamanon.nl)

Over signalen in de stervensfase: wat gebeurt er wanneer het bewustzijn vlak voor overlijden lijkt te verruimen?

3. Zingeving in je werk – Janneke Bekhof (Willem. Hart voor Levensvragen)

Op zoek naar hernieuwde energie en focus, door stil te staan bij wat jouw werk betekenisvol maakt.

4. CURA-methodiek – Ingeborg Bergevoet (ZorgAccent) & Wendy Lentfert (Liberein)

Een toegankelijke methode om morele dilemma's in de zorg te bespreken en helderheid te krijgen.

5. Escape spel wegwijzer palliatieve zorg – Anneke Ongersma en Ineke Boers (Liberein).

Interactieve spel om op een leuke en leerzame manier kennis te laten maken met de palliatieve zorg.

6. Mindfulness – Yda Schuitema (Ydaschuitema.nl)

Praktische mindfulness-oefeningen om rust te vinden in de drukte, stress te verminderen en gezond te blijven.

Programma

12:00-13:00: inloop met soep en een warme snack
13:00-13:15: gezamenlijke opening
13:15-14:15: workshop ronde 1
14:30-15:30: workshop ronde 2
15:30-16:15: pauze met koffie, thee en iets lekkers
16:15-17:15: workshop ronde 3
17:15-17:30: afsluiting

Aanmelding

Je kunt je voor deze middag uitsluitend aanmelden via [dit inschrijfformulier](#). De inschrijving wordt gesloten als de scholing is volgeboekt of uiterlijk op 16 maart 2027.

Datum & locatie

 23 maart 2027

 *Kulturhus de Bijenkorf Borne, Marktstraat 23, Borne*

Maximum aantal deelnemers

200 plekken

Kosten - geen

Annulering

Mocht je na opgave onverwacht verhinderd zijn, dan kun je je afmelden bij het secretariaat van de Netwerken Palliatieve Zorg Twente via: NPZT@carintreggeland.nl

Wij heten je van harte welkom!