



RegioKompas
GOOI - VECHTSTREEK - ALMERE
samen in ouderenzorg



Eerste hulp bij vooruitdenken

“Mijn toekomst, mijn verhaal – samen geregeld.”

Wijkaanpak proactieve zorgplanning (pilot Wijdmeren en Naarden)

Aan: (informeel) professionals uit de regio Gooi en Vechtstreek

Van: regionaal initiatief in samenwerking met Regiokompas, netwerk palliatieve zorg en RHOGO

Versie: 14-11-2025



Inhoud

- Ambitie en doel
- Pilot Naarden en Wijdemereren
- Interventies wijkaanpak:
 - Bewustwordingscampagne ouderen
 - Ondersteuningscampagne (informeel) professionals
 - Samenwerking en verbinding (informeel) professionals
 - Transmurale samenwerking rondom PZP

Ambitie wijkaanpak PZP

“Ik als oudere inwoner van regio Gooi & Vechtstreek heb nagedacht over wat er voor mij belangrijk is in het leven en wat dat betekent voor mijn toekomst. Ik heb voldoende informatie en weet waar ik terecht kan met mijn vragen. Mijn gedachten/wensen heb ik besproken met mijn naasten en een zorg-/welzijnsprofessional en in overleg met mij is dit vastgelegd en wordt dit goed overgedragen aan alle betrokken professionals. Ik mag er op rekenen dat hier bij mij op terug gekomen wordt (en indien mogelijk neem ik hier ook zelf initiatief in) om te evalueren of ik er nog steeds zo in sta.”



Doel

Door vroegtijdig spreken over leven en levenseinde verhoogt kwaliteit van leven en van sterven en zorgt voor meer passende zorg en minder SEH opnames in de laatste fase van het leven.

- Vroegtijdiger starten
- Meer dan medisch gesprek (holistisch)
- Samenwerken, voortborduren i.p.v. continu opnieuw gesprek starten
- Vanuit gedachtegoed positieve gezondheid

Pilot Naarden en Wijdemereren 2025

Er is met een groep professionals werkzaam bij de VVT, huisartsenzorg, welzijn en ziekenhuis een wijkaanpak bedacht om de ambitie en het doel te behalen. Deze aanpak bestaat uit een aantal interventies die in de wijken Naarden en Wijdemereren uitgezet worden. Vervolgens wordt geëvalueerd of deze aanpak uitgerold moet worden in alle wijken.

Interventies op hoofdlijnen

De interventies (en mogelijkheid om deel te nemen) worden op de volgende slides toegelicht

- Bewustwordingscampagne ouderen incl.:
 - Inwonersbijeenkomsten 'weet wat u wilt'
 - Promotiemiddelen
- Ondersteuningscampagne (informeel) professionals:
 - Scholing/dialog PZP
 - Waaier: Eerste hulp bij vooruitdenken (netwerk bij de hand)
- Samenwerking en verbinding (informeel) professionals:
 - Transmurale samenwerkingsafspraken
 - Proeftuin Netwerk informatie systeem (VIP Live samenwerken rondom PZP)

Scholing/dialogoog PZP (informeel) professionals

- In juli en september zijn in beide wijken PZP bijeenkomsten georganiseerd waar het netwerk samenkwam.
- Er werd stil gestaan bij wat PZP is, breder dan alleen medisch, meer dan 1 gesprek en door meerdere (informeel) professionals.
- Er werd een aanzet gemaakt tot transmurale samenwerking en het belang van goede overdracht.
- Er werd commitment gevraagd op deelname aan de pilot en het gebruik van VIP Live.

Waaier: Eerste hulp bij vooruitdenken voor (informeel) professionals

- Welke professionals kan je bereiken in de regio rondom vooruitdenken zodat de inwoner zelfredzaam blijft/wordt? Kijk in de waaier!
- Een pakketje kaartjes met verschillende organisaties op alle domeinen van positieve gezondheid. Zo hoef je het niet alleen te doen en heb je alle gegevens bij de hand.
- Bestellen kan via: wies@innoveert.nl



Bewustwordingscampagne: krantenartikel

- Deel je verhaal voor meer bewustwording in de regio:
 - Mooi gesprek
 - Goede samenwerking rondom PZP

6

Woensdag 29 oktober 2025

N

Praten geeft rust

Leonie en Eric Lafleur over leven met Parkinson

Tekst en foto:
Jacqueline Schweig

(In opdracht van RHOGO, Regiokompas en Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek)

LOOSDRECHT
Aan de eettafel van hun huis in Loosdrecht praten Leonie (74) en Eric (76) Lafleur open over hoe hun leven veranderde sinds Leonie in 2022 de diagnose Parkinson kreeg. "We genieten van wat nog wél kan," zegt Leonie rustig. "En dat is gelukkig nog veel." Eric vult aan: "We hebben altijd gezegd: het glas is halfvol. Natuurlijk zijn er beperkingen, maar we zoeken steeds naar wat nog past."

Rust door te praten
Na de diagnose spraken ze met hun huisarts, Annelies van Randwijk, af om elk half jaar een gesprek te voeren. Een afspraak om echt even samen vooruitkijken. "Annelies zei: laten we dit regelmatig doen, want het verandert steeds,"

vertelt Leonie. "Dat geeft rust. We weten dat dingen vastgelegd zijn en dat we er later op terug kunnen komen." In die gesprekken bespreken ze niet alleen het medische, zoals euthanasie, maar ook de grote levensvragen: wat als het geheugen achteruitgaat? Wat als thuis wonen niet meer lukt? Leonie zegt beslist: "Ik wil niet naar een verpleeghuis. Ik wil de regie over mijn leven houden. Wel eventueel naar een hospice, als het zover is." Eric vindt het prettig dat er ruimte is om over alles te praten. "Het is niet zwaar, juist niet. We voelen ons echt gesteund. We sparren wat, verkennen mogelijkheden. En Annelies luistert, denkt mee en schrijft dingen op, zodat we overzicht houden."

Samen verder
Leonie en Eric leerden veel van hun jaren als vrijwilliger in het hospice in Hilversum. "We zagen van dichtbij hoe het ook kan — dat het einde vaak rustig verloopt en dat het helpt als je niet bang bent om te praten over doodgaan," zegt Leonie. "Dat helpt ons nu enorm. We weten wat belangrijk voor ons

is." Hun open houding zorgt ervoor dat moeilijke onderwerpen bespreekbaar blijven. "Met vrienden praten we er makkelijk over, maar niet iedereen kan dat," zegt Eric. "Dan houden we het luchtig. We praten vooral veel samen — dat helpt het meest."

Steun en verbinding
Naast de huisarts hebben ze elk kwartaal contact met de neuroloog en de Parkinsonver-

pleegkundige. "Die gesprekken gaan meer over het medische," legt Leonie uit. "Bij de huisarts gaat het over ons leven, over wat wél lukt. Dat is breder." Hun kinderen en kleinkinderen zijn erg betrokken en zorgzaam en helpen waar nodig. Ook de burens zijn alert. "We lopen niet de deur bij elkaar plat, maar als er iets aan de hand is, staan we voor elkaar klaar. Dat is een prettig gevoel."

Hun boodschap
Leonie: "Blijf in gesprek. Of het nu met je partner, je huisarts of iemand anders is — door open te praten wordt het voor iedereen makkelijker." Eric knikt: "En zoek vooral naar bezigheden en mensen die bij je passen. Past iets niet, kijk dan verder. Er is altijd iets dat wél past."



Proeftuin Netwerk informatie systeem (VIP Live samenwerken rondom PZP)

- Alle deelnemers in de pilot registreren/bekijken PZP gesprekken in VIP Live.
- Er loopt een proeftuin in oktober tot en met december om te testen wat wel en niet werkt voor onze regio. Dit leidt tot en GO of NO-GO voor de verdere uitrol
- Wil je meedoen of heb je vragen hierover? Mail projectleider Ronald van Tol: r.vantol@vivium.nl.
- Voor de handleiding, [klik hier](#).

Bewustwording



Wat?	Wie?	Hoe?
In gesprekken wordt het eerste zaadje gepland over het belang van nadenken en praten over de toekomst.	Allen, maar vooral ouderenadviseurs, clientondersteuning, huishoudelijke hulp	Stel voor om in gesprek te gaan met familie of een zorgprofessionals zoals de huisarts.
Bewustwordingsbijeenkomst 'weet wat u wilt'	Huisartspraktijk, MEE, openbare ruimtes zoals buurthuizen, alle geïnteresseerden kunnen een informatiebijeenkomst organiseren	Via de wijkmanager Leonie (Wijdemeren) en Therese (Naarden) kan interesse kenbaar gemaakt worden en kan organisatie ondersteunt/overgenomen worden. PowerPoint en vergoeding voor zaalhuur beschikbaar.
Wachtkamerfilmpje, flyers en poster	Alle geïnteresseerden, vooral huisartspraktijk, Tergooi, leefstijlpunten, ..	Kan worden aangevraagd via wies@innoveert.nl . RHOGO wachtkamerposter: klik hier
Wensenboekje uitdelen/uitstallen zodat inwoner deze zelf kan pakken en invullen.	Allen	Kan gratis worden aangevraagd via info@palliatievezorg.nl of klik hier
Spinnenweb/vragenlijst positieve gezondheid uitdelen/uitstallen zodat inwoner deze zelf kan pakken en invullen.	Allen	Klik hier om te downloaden.

Signaleren



Wat?	Wie?	Hoe?
Preventieve huisbezoeken	Ouderenadviseurs/clientondersteuners	Samen invullen Spinnenweb positieve gezondheid en het afwegen of een PZP gesprek gewenst is.
Preventieve huisbezoeken	Wijkverpleging	Huisartspraktijk levert 75+ers aan bij wijkverpleging voor het doen van vroegsignalering kwetsbaarheid
Signaleren kwetsbaarheid	Huisartspraktijk (of doorgeven aan wijkverpleging)	Zie: https://rhogo.foleon.com/rhogo-whitepaper/handreikingmodulesko/2-signaleren-en-vaststellen-kwetsbaarheid
Vroeg signaleren	Huishoudelijk medewerkers Inovum	Er is een scholing aangeboden om onder meer achteruitgang te signaleren en door te geven aan de manager + rapporteren in ECD. Zij stellen voor om bepaalde zaken met familie te bespreken.

Afspraak maken



Wat?	Wie?	Hoe?
Na een verzoek tot een PZP gesprek wordt een selectie gedaan wie dit gesprek gaat voeren.	Huisartspraktijk, VVT, ziekenhuis	
De regiebehandelaar nodigt de patiënt uit voor een PZP-gesprek. Dit kan via de assistente verlopen.	Huisartspraktijk, VVT, ziekenhuis	
Er wordt gekeken of er een PZP in VIP Live beschikbaar is en of daarop kan worden voortbordurt.	Huisartspraktijk, VVT, ziekenhuis	

Gesprek voeren



Wat?	Wie?	Hoe?
Er wordt gekeken of er een PZP in VIP Live beschikbaar is en of daarop kan worden voortbordurt.	Allen	
Alle domeinen incl. medisch domein wordt besproken in het licht van kwaliteit van leven voor de inwoner.	Regiebehandelaar	Extra informatie over het PZP gesprek, klik hier
Alle domeinen excl. medisch domein wordt besproken in het licht van kwaliteit van leven voor de inwoner.	Allen behalve regiebehandelaar	
Mocht men dieper willen ingaan op levensvragen/zingeving, neem contact op met Questio	Allen	5 gratis gesprekken voor ouderen, zie: https://www.stichtingquestio.nl/voor-inwoners Rechtstreeks contact: - Naarden: Peris Shaban p.shaban@stichtingquestio.nl - Wijdmeren: Victor Steijger v.steijger@stichtingquestio.nl

Vastleggen en delen



Wat?	Wie?	Hoe?
PZP verslagen worden geregistreerd in VIP Live.	Huisartspraktijk	Voor de handleiding, klik hier .
Toevoegen door overige (informeel) professionals kan gedaan worden door een bericht te schrijven aan de huisarts via VIP Live. De huisartspraktijk beoordeeld dit verzoek en voegt deze al dan niet toe.	Overige (informeel) professionals	

Raadplegen en gebruiken PZP verslag

Wat?	Wie?	Hoe?
Bij acute situaties kan ongeautoriseerde toegang opgevraagd worden in VIP Live. Zoek de inwoner op.	Allen, onder meer ziekenhuis, ambulance, huisartspost, huisarts, wijkverpleging.	VIP Live > handleiding? Wanneer mogelijk: vraag uit of de data actueel is.

Afsluitend



Dit initiatief is gestart door: Regiokompas Gooi- en Vechtstreek, RHOGO en het netwerk palliatieve zorg Gooi- en Vechtstreek. Gezond Gooi is betrokken door de coalitie Waardig Ouder Worden. Amsterdam UMC doet onderzoek naar de samenwerkingsafspraken rondom proactieve zorgplanning.

Voor vragen/opmerkingen over dit document: mail naar Kayla Ho k.ho@vivium.nl



Gezond
Gooi

RHOGO



RegioKompas
GOOI - VECHTSTREEK - ALMERE
samen in ouderenzorg

