

Bijeenkomst 'Na het mantelzorgen'.

Degene waar je voor zorgde, is overleden. Wat nu? Je hebt veel tijd besteed aan het zorgen voor je naaste. Nu is er een andere tijd aangebroken. Naast het rouwen komt er ook ruimte voor andere dingen. Maar waar begin je als je alleen bent?

Tijdens deze bijeenkomst hebben we aandacht voor het verlies, maar ook voor het herontdekken van jezelf in het licht van de nieuwe situatie. Je ontmoet mensen met een vergelijkbare situatie.

Wanneer

Maandag 9 december
van 9.30 tot 11.30 uur.

Waar

GVO de Klup, Dominee Creutzbergweg 3
in Nijmegen.

Aanmelden

Aanmelden is verplicht. Stuur een e-mail
naar info@mantelzorg-nijmegen.nl
of bel naar 088 - 0011333.

