

## Aanmelden

Een aanvraag voor een gesprek dan wel begeleiding kan via:

- het e-mailadres van het Centrum voor Levensvragen  
Oostelijk Zuid-Limburg: [spirit@palliatievezorg-ozl.nl](mailto:spirit@palliatievezorg-ozl.nl)
- het telefoonnummer 06 57316697

## Kosten

De ondersteuning en begeleiding door het Centrum voor Levensvragen wordt kosteloos aangeboden.

## Nadere informatie

De website van de Limburgse Netwerken Palliatieve Zorg ([www.palliatievezorglimburg.nl](http://www.palliatievezorglimburg.nl)) geeft meer informatie over de Centra voor Levensvragen.

Het Centrum voor Levensvragen Oostelijk Zuid-Limburg is er voor inwoners van de gemeenten: Brunssum, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

**Uitgave** © 2020 Netwerk Palliatieve Zorg  
**Illustratie** Schilderij 'Houd me (niet) vast',  
Van Claire van den Abbeele uit 'De Kunst van het afscheidnemen' (Lannoo, p. 75).  
**Productie** HBPR ([info@hbpr.nl](mailto:info@hbpr.nl)).  
**Vormgeving** [hoenenenvandooren.nl](http://hoenenenvandooren.nl)

*'Soms zou ik wel eens even  
met iemand willen praten...'*

# Begeleiding en ondersteuning bij zingevingsvragen

Centrum voor  
Levensvragen  
Oostelijk Zuid-Limburg

Centrum voor  
Levensvragen  
Oostelijk Zuid-Limburg

## Er gebeurt iets dat je diep raakt.

Je komt in een andere levensfase en/of wordt geconfronteerd met:

- ziekte
- (naderend) overlijden
- conflicten
- verlies
- eenzaamheid
- rouw

Dat kan vragen oproepen, zoals:

- waarom gebeurt mij dit?
- wie ben ik (voor de mensen om mij heen)?
- wie of wat is voor mij écht belangrijk?
- wat houdt mij op de been?
- hoe is mijn leven tot nu toe verlopen?

## Erover kunnen praten is belangrijk.

Soms kan dat met mensen in je omgeving, soms bespreek je dat liever met iemand buiten je eigen familie- of vriendenkring.

Een gesprek kan helpen zaken op een rij te zetten, overzicht te krijgen, lichter verder te gaan.

Een goed gesprek geeft troost en steun.

## Heb je behoefte aan een vertrouwelijk gesprek met iemand die professioneel én betrokken is?

Dan kun je een beroep doen op begeleiders via het Centrum voor Levensvragen Oostelijk Zuid-Limburg.

Deze geestelijk begeleiders zijn er voor iedereen met levensvragen.

Hij of zij heeft aandacht voor wat mensen raakt en bezighoudt. Geloof kan daarvan een onderdeel zijn maar dat hoeft niet.

Zij zijn er wanneer je: wilt praten over je verdriet of angst, je levensverhaal wilt delen, de balans wilt opmaken, steun zoekt bij je levensovertuiging/geloof.

In de meeste gevallen zullen deze gesprekken bij je thuis plaatsvinden en is een beperkt aantal voldoende.