

HET DIAMANT- MODEL



VASTHOUDEN OF LOSLATEN

Hoe ga ik om met de
mensen om mij heen?



HERINNEREN OF VERGETEN

Hoe kijk ik terug op
mijn leven?

INNERLIJKE RUIMTE



DOEN OF LATEN

Hoe ga ik om met wat
mij overkomt?



GELOVEN OF WETEN

Waar vind ik houvast?



IKZELF OF DE ANDER

Wie ben ik en wat wil
ik werkelijk?

IKZELF OF DE ANDER

- Wanneer was ik het gelukkigst in mijn leven?
- Welke mensen zijn belangrijk geweest in mijn leven?
- Was er ruimte om te zijn wie ik wilde zijn?
- Wat vind ik belangrijk om nog te doen in de tijd die er nog is?
- Wie kunnen me helpen om beslissingen te nemen?

DOEN OF LATEN

- Wil je nog van heel veel mensen afscheid nemen?
- Of trek je je terug met de mensen die je dierbaar zijn?
- En hoe denk je over de mogelijkheden in de gezondheidszorg. Moet je alles doen wat mogelijk is?
- Wat moet je doen? Wat moet je laten?

VASTHOUDEN OF LOSLATEN

- Waar vind je houvast en steun?
- Helpt het je om brieven te schrijven naar je kinderen?
- Helpt het je om af en toe spulletjes

cadeau te geven aan mensen die er blij mee zijn?

- Helpt het je om over je afscheid na te denken?
- Wat wil je nog zeggen tegen de belangrijke mensen in je leven?

HERINNEREN OF VERGETEN

- Hoe ga je om met de herinneringen die pijn doen?
- Kun je ze vergeten? Of komen ze steeds weer op, en moet je er wat mee?
- Kun je nog dingen recht zetten? Of is het te laat daarvoor?
- Wil je praten met een psycholoog of een geestelijk verzorger? Een pastor, predikant, imam, pandit?

GELOVEN OF WETEN

- Waar kun je op vertrouwen? Wat is echt en wat is onecht?
- Waar vertrouw ik op in het leven? Kan ik op mijn gevoel vertrouwen?
- Vind ik steun in de mensen om mij heen? Waar hoop ik op? Waar geloof ik in?
- Welke grote vragen heb ik nog?