

## MVI

Naam:	Geb.dat.:	Datum:
-------	-----------	--------

Met behulp van de onderstaande uitspreken willen wij een indruk krijgen van hoe u zich de laatste dagen voelt.

### VOORBEELD:

"Ik voel me ontspannen"

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

		X		
--	--	---	--	--

Hoe minder u deze uitspraak van toepassing vindt, hoe meer het kruisje naar rechts richting "nee, dat klopt niet" kunt plaatsen. Sla geen uitspraken over en plaats telkens één kruisje bij iedere uitspraak. Er zijn geen foute antwoorden. Het gaat om uw eerste indruk.

---

### Het gaat om hoe u zich de laatste dagen voelt.

1. Ik voel me fit

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

2. Lichamelijk voel ik me tot weinig in staat

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

3. Ik zit vol activiteit

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

4. Ik heb zin om allerlei leuke dingen te gaan doen

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

5. Ik voel me moe

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

6. Ik vind dat ik veel doe op een dag

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

7. Als ik ergens mee bezig ben, kan ik mijn gedachten er goed bijhouden

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

8. Lichamelijk kan ik veel aan

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

9. Ik zie er tegenop om iets te doen

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

10. Ik vind dat ik weinig doe op een dag

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

11. Ik kan me goed concentreren

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

12. Ik voel me uitgerust

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

13. Het kost me moeite om ergens mijn aandacht bij te houden

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

14. Lichamelijk voel ik me in slechte conditie

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

15. Ik zit vol plannen

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

16. Ik ben gauw moe

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

17. Er komt weinig uit mijn handen

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

18. De zin om dingen te ondernemen ontbreekt mij

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

19. Mijn gedachten dwalen gemakkelijk af

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--

20. Lichamelijk voel ik me in een uitstekende conditie

ja, dat klopt nee, dat klopt niet

--	--	--	--	--