

Vorbereidende vragenlijst

Nadenken over (toekomstige) behandelkeuzes

Deze gespreksvoorbereiding gaat over zaken die van invloed kunnen zijn op uw keuzes voor behandeling.

Mogelijk staat u vlak voor een belangrijke behandelkeuze of wilt u tijdig nadenken over behandelkeuzes waar u in de toekomst mee te maken kunt krijgen.

U kunt deze gespreksvoorbereiding gebruiken voor uzelf en/of om met anderen te bespreken wat voor u belangrijk is en wat meeweegt in uw keuze(s).

Kwaliteit van leven: wat is daarbij voor u belangrijk?

1. Hoe ziet een goede dag er voor u uit?

2. Hoe vaak heeft u de afgelopen maand een goede dag gehad?

- Nooit
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Altijd

3. Hoe ziet een slechte dag er voor u uit?

4. Hoe vaak heeft u de afgelopen maand een slechte dag gehad?

- Nooit
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Altijd

5. Maakt u zich wel eens zorgen over de toekomst?

- Nooit
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Altijd

Kunt u uw antwoord toelichten?

6. Wat is voor u vooral belangrijk om te blijven doen?

Noem de 3 belangrijkste

- Kunnen gaan en staan waar ik wil
- Mijn sociale contacten en relaties onderhouden
- Mijn rol thuis vervullen
- Mijzelf persoonlijk goed blijven verzorgen
- Mijn huishouden op orde houden
- Rondkomen van mijn inkomen
- Activiteiten om zinvol bezig te zijn
- Werk (betaald of onbetaald)
- Informatie verwerken, dingen leren en mezelf ontwikkelen

7. Wat wilt u de komende periode graag doen of bereiken?

8. Wat wilt u de komende periode liever niet doen of vermijden?

Uw ziekte/aandoening(en)

9. Op welk vlak heeft u de meeste last van uw ziekte/aandoening(en)?

Noem de 3 belangrijkste

- Kunnen gaan en staan waar ik wil
- Mijn sociale contacten en relaties onderhouden
- Mijn rol thuis vervullen
- Mijzelf persoonlijk goed blijven verzorgen
- Mijn huishouden op orde houden
- Rondkomen van mijn inkomen
- Activiteiten om zinvol bezig te zijn
- Werk (betaald of onbetaald)
- Informatie verwerken, dingen leren en mezelf ontwikkelen

Kunt u uw antwoord toelichten?

10. Door wie voelt u zich vooral gesteund in het omgaan met uw ziekte/aandoening(en)?

- Mijn partner
- Mijn gezinsleden/familie
- Vrienden/kennissen
- Mijn huisarts
- Mijn specialist
- Mijn wijkverpleegkundige
- Andere zorgverleners
- Anders, namelijk door: ...
- Ik voel mij door niemand gesteund

Kunt u uw antwoord toelichten?

11. Voelt u zich goed geïnformeerd over uw ziekte/aandoening(en)?

- Helemaal niet
- Enigszins
- Redelijk
- Goed
- Volledig

Kunt u uw antwoord toelichten?

12. Wat verwacht u van het verloop van uw ziekte/aandoening?

- Ik verwacht dat mijn gezondheid verbetert
- Ik verwacht dat mijn gezondheid hetzelfde blijft
- Ik verwacht dat mijn gezondheid (snel) achteruit gaat
- Het is voor mij onzeker hoe mijn gezondheid zal verlopen
- Ik denk niet na over de toekomst, ik leef van dag tot dag

Nadenken over behandelkeuzes

13. Heeft u een bepaalde overtuiging of levensbeschouwing die van invloed is op beslissingen rond uw levenseinde?

Ja
Nee

Kunt u uw antwoord toelichten?

14. Stel: u bent in de situatie dat u zelf niet kunt aangeven wat u wilt. Wie is er dan bekend met uw opvattingen en wensen over wel of niet behandelen?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Iemand uit mijn directe omgeving
- Mijn huisarts
- Mijn behandelend arts
- Niemand, ik wil dit graag bespreken en/of vastleggen
- Niemand, ik wil dit zo laten

15. Denkt u wel eens na over uw levenseinde?

- Nooit
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Altijd

Kunt u uw antwoord toelichten?

16. Als u nadenkt over uw levenseinde, is er iets waar u zich zorgen over maakt of bang voor bent?

17. Heeft u een wilsverklaring / medisch levenstestament?

Ja
Nee

Bij het nadenken over behandelkeuzes, het (samen) beslissen en het maken van afspraken over zorg en behandeling is het van belang om inzichtelijk te hebben wat voor u het meest belangrijk is. Dit geldt voor u, maar ook voor uw zorgverlener.

Tijdens het gewone spreekuur met uw specialist is hier niet altijd voldoende tijd of ruimte voor. Hiervoor is wel gelegenheid bij de volgende afspraak. Een goede voorbereiding op dit gesprek kan u hierbij helpen.